

Güncelleme: 30 Temmuz 2020 Perşembe

Hessen Sosyal İşleri ve Entegrasyon Bakanlığı Koronavirüs hakkında Bilgilendirme

Altta Koronavirüs hakkında güncel bilgi ve ayrıntılı bilgiye ulaşabileceğiniz kaynakları bildiriyoruz.

2019 yıl sonunda (WHO) Dünya Sağlık Örgütü'ne, Vuhan (Çin)'de meçhul kaynaklı akciğer hastalığı artışı bildirilmişti. Az bir kaç gün sonra neden olarak SARS-CoV-2 adında yeni bir virüs tespit edilmişti. Virüs tarafından tetiklenen hastalığın adı COVID-19 ve şu an dünya çapında yayılmaktadır.

Altta ki sayfalarda bulabileceğiniz bilgiler:

1. Koronavirüs'e dair genel bilgiler
2. Sağlıklı kalmak için kendim ne yapabilirim? Belirtiler olursa nasıl davranmalıyım?
3. Hessen'de maske zorunluluğuna dair bilgiler
4. Hessen'de mesafe kuralına dair bilgiler
5. Hessen'e seyahat edenler ve dönüş yapanlar için bilgiler
6. Hessen'de ibadet ziyaretleri ve cenaze törenlerine dair bilgiler
7. Hessen'de doğumlarda ve cenaze süreçlerinde ailenin refakatine dair bilgiler
8. Hessen'de acil çocuk bakımına dair bilgiler

1. Genel Bilgiler

Güncel olarak ne durumdayız?

Robert-Koch-Enstitüsü (RKI) düzenli olarak yeni virüsün Almanya'daki toplum sağlığı için önemini değerlendirmektedir. RKI güncel risk değerlendirmesini buradan yayınlamaktadır https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.htm

Hessen Eyalet Hükümetinin Hessen için kararlaştırdıkları: Koronavirüs'ün yayılmasını en azından yavaşlatmak adına ve insanları tehlikeye maruz bırakmamak için şahsi temasları - kamusal olsun, özel olsun- mümkün oldukça azaltmak gerekmektedir. Başkaca bilgilere gelecek sayfalardaki maske zorunluğu ve mesafe kuralı bilgilerinden alabilirsiniz.

Hessen'de Koronavirüs'e dair genel ve ayrıntılı bilgiye nasıl erişebilirim?

Güncel bilgilere Hessen Sosyal İşleri ve Entegrasyon Bakanlığına ait web sayfasındaki linkten erişebilirsiniz: www.hessenlink.de/2019ncov.

Hessen Sosyal İşleri ve Entegrasyon Bakanlığı ve Hessen Eyaleti Hessen Halkı için ücretsiz bilgilendirme çağrı merkezleri oluşturdu. Soru iletenlerin sayısı azaldığından dolayı 4 Temmuz'dan itibaren erişilebilirlik vakitleri alttaki şekilde değişmiştir:

- 'Sağlık' hariç tüm alanlar için erişilebilirlik devlet ofisi halkla ilişkiler masasının çalışma saatlerine uygun düşmektedir:
- Pazartesi ila Perşembe, saat 08:00 ile 17:00 arası, Cuma günleri saat 08:00 ile 15:00 arası (Hafta sonu erişim yoktur).
- Sağlık alanına (karantina tedbirleriyle alakalı sorular dahil) her gün (hafta sonları dahil olmak üzere) saat 09:00 ile 15:00 arası erişilebilir.

Teknik açıdan **0800-5554666 no.'lu Hotline** yurt dışından aranmamaktadır. Özellikle seyahatten dönenler için sorularını cevaplayabilecek muhatap sunmak için **devlet ofisi halka ilişkilere ait 0611-32111000 no.'lu telefonuna** çağrı açabilirler.

Seçmeli menü üzerinden **her gün saat 09:00 ile 15:00 arası** Korona-Hotline'nın 'Sağlık' alanıyla bağlantı kurulabilir.

Soruları olan vatandaşlar kendileri için yetkili Sağlık Müdürlüğüne müracaat edebilirler. İrtibat bilgileri burada: <https://tools.rki.de/PLZTool/>.

2. Sağlıklı kalmak için kendim tedbir amaçlı ne yapabilirim?

Koruma tedbiri olarak – Grip için de – vatandaşlardan alttaki hijyenik kurallarına riayet etmeleri talep edilmektedir:

- Sıkça ve titiz bir şekilde elleri yıkamak (çocuklar ve gençler de)
- Öksürmek ve aksırmak sadece kağıt mendile veya dirsek içine (çocuklar ve gençler de)
- Tek kullanımlık mendil kullanmak ve her kullanımdan sonra çöpe atmak
- Tokalaşmamak, kucaklaşmamak / yanaktan öpmemek
- Burun, Ağız ve Göze el sürmemek (özellikle çok kişi tarafından el sürülen otobüste tutunma kulplarını veya kapı kollarını, tutuktan sonra, aynı şekilde evde de)
- Akıllı telefonu, cep telefonu, tablet vs. düzen olarak temizlemek/dezenfekte etmek
- Prensip olarak kendi bardak ve çatal kaşığı kullanmak
- İnsan kalabalıklarından tutarlı bir şekilde uzak durmak.

Belirtiler olursa nasıl davranmalıyım?

Vatandaşlar öksürük, ateşlenme veya nefes darlığı gibi hastalık belirtileri hissettiği durumda, başvurmaları gereken yerler:

- Telefonla aile hekiminize başvurunuz
- Alo 116 -117 arayınız (nöbetçi sağlık servisinin telefon numarası)
- Yerel Sağlık Müdürlüğüne telefon açınız

Bunlar arayan kişiyle yeni tür Koronavirüs'le enfeksiyon ihtimali olup olmadığını açıklığa kavuşturup gerekçeli şüphe durumunda müteakip tanı ve tedaviyi başlatırlar.

Ayrıntılı ve diğer dillerdeki bilgilere ulaşacağınız internet sitesi:
<https://www.infektionsschutz.de/>

Şu an sosyal medyada bir çok yanlış bilgi yayılmaktadır. Lütfen bilgilenmek için yukarıda verilen kaynakları kullanınız.

3. Hessen'de maske zorunluluğuna dair bilgiler

Hessen'de 27 Nisan 2020 tarihinden itibaren vatandaşların maske takmaları zorunludur.

Nerelerde maske takmak zorunludur?

- Kamusal şehir hatlarının araçlarında (otobüs, tren, taxi, deniz ve hava yolu)
- Dükkan, banka ve posta şubelerinin müşteri alanlarında
- Pazarlarda
- Hastane ve muayenehaneler gibi tüm sağlık kuruluşlarında
- Kapalı Alış Veriş Merkezlerinde ve dükkan caddelerinde (dükkan caddeleri, müşteri trafiğine hizmet eden satış alanları bulunan üstü kapalı mekanlardır.)
- Kumarhanelerde ve kumar salonlarında
- Müze, Saray ve Anıtlar ve Hayvanat Bahçeleri ve Zoo'ların kapalı alanlarında
- Bedensel yakınlık gerektiren hizmet alıp vermelerde (berber, ayak bakımı, dövme stüdyosu vs.)
- Kapanma yükümlülüğü lokantalarda çalışan servis elemanları için de çalışma saatlerinde geçerlidir.

Ağız-Burun-Koruması (maske) nedir?

Ağız-burun-koruması olarak, yapı itibariyle işaretleme veya sertifikalı koruma kategorisine bakmaksızın, öksürük, aksırma veya konuşmayla bulaştırıcı damlacık partiküllerin veya aerosolların yayılmasını önlemek için uygun tüm dar oturan ağız ve burun koruması sayılmaktadır.

Mesafe kuralı önemini korumaya devam ediyor

Günlük maskelerin takılmasıyla temas kısıtlamaları ve mesafe kuralları hükümsüz kalmamaktadır.

İstisnalar

Ağız-burun-korumasını takma yükümlülüğü 6 yaştan küçük şahıslar veya bir sağlık kısıtlama veya engellilik sebebiyle ağız-burun-korumasını takamayan kişiler için geçerli değildir.

Kefaret Cezası

Ağız-burun-korumasını (günlük maske) takmamak düzene aykırılık teşkil etmektedir. Maske takmayan vatandaşlar, hatırlatıldıktan sonra yine de maske takmadıkları takdirde, tekrar ihlal 50 Euro tutarında bir kefarete cezasıyla cezalandırılabilir. Çokça ev yapımı günlük maskelerin yanı sıra kaşkol ve atkılar da bunlara dahildir.

4. Hessen'de mesafe kuralına dair bilgiler

Kamusal alanda eğleşme şu an yalnız başına, diğer bir kişiyle veya kendi aile veya başka bir aile mensuplarıyla birlikte müsaadelidir. Sosyal mesafeye riayet etmeksizin birlikte eğleşmeye en fazla on kişilik gruplarda müsaade edilmektedir

Diğer şahıslarla karşılaşmalarda 1,5 metrelik asgari mesafenin korunması gerekmektedir.

İstisnası olanlar:

- Kamusal toplu taşıma için,
- Reşit olmayan veya bakıma muhtaç şahısların bakımı ve refakati için,
- Sınavların yapılması, özellikle devlet sınavları ve memur kademe sınavları için,
- Kan bağışlarında,
- Ticari, mesleki, görev icabı veya bakım nedeniyle aracısız birlikte çalışması gereken şahısların bir araya gelmeleri için,
- Mahkeme davaları ve duruşmaları için,
- Dairelerin duruma göre istisnai müsaadesiyle cenaze ve defin törenleri için.

5. Seyahat edenler ve dönüş yapanlar için bilgiler

Dönüş ve giriş yapanlar: Örneğin tatilden dönüşte nelere dikkat etmelidir?

Güncel olan ve 15.06.2020 tarihinden beri geçerli olan Hessen Eyaleti Karantina Yönetmeliği, yurt dışından kara, deniz veya hava yoluyla Hessen eyaletine giriş yapan ve girişten önce 14 gün içerisinde (Yönetmeliğin 4. maddesine binaen) riskli bölgede kalmış kişilerin giriş akabinde derhal kendi evine veya başka bir uygun konaklama yerine gidip kendini karantinaya almakla yükümlü olduğunu belirtmektedir. Doğrudan sizin için yetkili Sağlık Müdürlüğüne başvurunuz.

Riskli bölgeler, Almanya Federal Cumhuriyeti'ne giriş vaktinde SARS-CoV-2-Virüs ile enfekte olma riski yüksek olan, Almanya Federal Cumhuriyeti dışında bulunan devlet veya bölgelerdir Riskli bölge sınıflandırılması Federal Sağlık Bakanlığı, Dış İlişkileri Dairesi ve Federal İçişleri, Yapı ve Memleket Bakanlığı tarafından yapılmaktadır ve Robert Koch-Enstitüsü tarafından ilan edilmektedir. İlgili Link:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

Riskli bölgeden transit geçiş (somut olarak: hava limanında aktarma) ise riskli bölgede eğleşme teşkil etmemektedir.

Ne zaman Karantinaya girmem gerekir?

Riskli bölgelerden gelen tüm yolcular kendi evlerinde karantinaya girmek ve Sağlık Müdürlüğüne beyanda bulunmak zorundadır. Riskli bölgeden gelip, girişten azami 48 saat önce yapılmış bir negatif test sonucu VE bunu belgeler hekim raporu ibraz eden yolcular bundan muaftırlar. Bu şekilde yetkili Sağlık Müdürlüğüne beyanda bulunmaya gerek kalmamaktadır.

Belli şahıslar ve meslek grupları için istisnalar devam etmektedir. Özellikle halkın iaşesini temin, yolcu taşınması veya sağlık sektörü için önemli olanlar, aynı şekilde polisler gibi faaliyet ekipleri.

Transit geçenler veya kısa süreliğine Hessen'de ve yurt dışında kalanlar da dahil değildir.

Mevsimlik işçiler ve belli koşullar altında karantina düzenlemelerinden muaftırlar.

Hangi testler kabul edilir (edilmez) ?

Moleküler biyolojik bir test yalnızca PCR testidir, antikor testi değil. Bundan dolayı sadece PCR testi bazındaki sonuçlar geçerlidir. Salt bir antikor testi yeterli değildir.

Testim pozitif/negatif çıkarsa ne yapmalıyım?

Testiniz negatif çıkarsa, bu sonuç ilgili hekim raporunda kaydedilir. Hekim raporuyla test sonucu teyit edildiği takdirde karantina tedbirlerinden muaf tutulursunuz. Bunu kanıtlayabilmek için hekim raporunu daima yanınızda taşımalsınız. Ancak sizin için etkili Sağlık Müdürlüğüne gitmenize gerek kalmamaktadır.

Testiniz pozitif çıkarsa 'endeks olayı' olursunuz. Yetkili Sağlık Müdürlüğü laboratuvar tanıyı (nerede test yaptırdıysanız) ilgili laboratuvar veya hekimden alır ve karantina tedbirleri ve temas takibi için gerekli adımları başlatır. Yani pozitif bir sonuçtan sonra mutlaka yetkili Sağlık Müdürlüğüne gitmenize gerek kalmamaktadır. Laboratuvar olsun, hekimler olsun pozitif tanıları doğrudan bildirmekle yükümlüdürler. Yetkili Sağlık Müdürlüğünüz bunun üzerine sizinle irtibata geçer.

6. İbadet ziyaretleri ve cenaze törenlerine dair bilgiler

Mesafe ve hijyenik kurallarına riayet, tekrar ibadetleri ve dini toplantıları gerçekleştirmeyi mümkün kılar. Bu alışagelen çerçevede olmasa da insanlar inanışlarını yaşayabilir ve Aşayi Rabhani Ayini ve Kudas için bir araya gelebilirler. 4 Mayıs'tan itibaren ibadet ve dini toplantılar alttaki şartlara riayet edilmesi koşuluyla mümkündür:

- Uygun bölmeler mevcut olmadığı durumunda 1,5 metrelik sosyal mesafe korunabildiği takdirde,
- Aynı çatı altında yaşamayan şahısların arasında eşyaların teslim alınıp iletilmemesi,
- Enfeksiyonların takip edilebilmesi amacıyla etkinliğin düzenleyicileri tarafından katılımcıların adı, adresi ve telefon numaralarının alınması ,
- Hijyen, Giriş kontrolü ve bekleme sıralarını önlemeye dair Robert Koch-Enstitüsünün tavsiyeleri gereği uygun hijyen konseptleri kararlaştırılıp uygulanması ve
- Gerekli sosyal mesafe ve hijyen tedbirleriyle ilgili panoların iyi görülebilir şekilde asılması.

Münferit durumlarda hijyen konseptleri, SARS-CoV-2-Virüsün yayılmasını önlemeye ve enfeksiyon riskini bariz bir şekilde azaltmaya uygun olması gerekmektedir. Tüm gerekli tedbirlere başvurulmalıdır. Maske takma zorunluğu yoktur.

Cenaze törenleri ve defin işlerinde bir araya gelmeler, yukarıda anılan ibadet kurallarına dair hususlara riayet şartıyla mümkündür.

7. Doğumlarda ve cenaze süreçlerinde ailenin refakatine dair bilgiler

Eyalet Hükümetinin 01.07.2020 tarihli kararı gereği hastaneler, rehabilitasyon merkezleri ve diğer kuruluşlar için şimdiye kadar geçerli ziyaret yasağı geniş kapsamlı hafifletilmiştir.

- Rehabilitasyon Kliniklerine ziyaretler 15 Temmuz'dan itibaren mümkündür.
- Hastanelerde ilk altı gün içerisinde hasta toplam iki ziyaret kabul edebilir. Beher ziyarete en fazla iki kişi gelebilir. Yedinci günden itibaren her gün en fazla iki kişi ziyarete gelebilir. Bu kurallar da 15 Temmuz'dan itibaren geçerlidir.
- 6 Temmuz'dan itibaren sağlıklı olan ve bir COVID hastasıyla temasta bulunmamış olan tüm vatandaşlar engelli kişilerin atölyelerine giriş yapabilirler.

Bunun haricinde münferit durumlarda en yakın aile bireyleri için ziyaretler mümkündür. Örneğin hastane gibi kurum yönetimi, tedavi eden uzman hekim personeli etik sosyal açıdan gerekli gördüğü takdirde, özellikle doğum ve ölüm süreçlerinde en yakın aile mensuplarının refakatini mümkün kılar.

8. Çocuk bakımına dair bilgiler:

Ana Okullarına giriş yasağı 6 Temmuz 2020 tarihinden itibaren prensip olarak kalkmıştır. Ancak COVID-19 hastalığı belirtileri taşıyan çocuk ve personel için yasak halen geçerlidir. Bu şekilde Hessen'deki ana okulların tüm taşıyıcı kurumları için olağan işletmeye dönmeleri mümkün kılınmaktadır. Olağan işletmeye dönmekle birlikte acil bakımla kısıtlanmalı olağan işletme sona ermiştir. Tekrar genel kurallar geçerlidir.

Olağan işletme nedir?

Olağan işletmede sözleşmeyle veya tüzük gereği bakımı olan çocukların alımı için Sosyal Kanun Kitabı (SGB) VIII dayanak teşkil etmektedir. Bunun için prensip olarak Hessen Çocuk ve Gençlik Yardımı Kanunu (HKJGB) temel şartları geçerlidir.

Ana okulları, olağan işletmelerinin hijyen planlarını SARS-CoV-2-Virüsü durumuna uyarlamakla yükümlüdürler. Eyalet, ana okulları hijyen planlarını uyarlamada destekleyecek uygun hijyen tedbirlerini ortaya koymuştur.

Bu olağan işletmenin bir pandemi koşulları altında yürüdüğü dikkate alınmalıdır. Zira halen SARS-CoV-2-Virüsüne karşı herhangi bir aşı veya ilaç mevcut değildir. Bu da, çocuğunuz için de bakım ofertasında kısıtlamaların meydana gelebileceği anlamını taşımaktadır. Bu icabında ana okuluna yeni kabul edilen çocukların alıştırmasını ilgilendirebilir.

SARS-CoV-2-Virüsüyle birlikte yaşama durumumuz ana okulunuzun personel veya oferta durumunu da etkileyebilir. Belirtileri olan çalışanlar ana okuluna ayak basamazlar. Ayrıca münferit uzman elemanların, yüksek bir bireysel iş tıbbi risk değerlenmesi sebebiyle çocukların dorudan bakımında çalışmama gibi durumları olması da mümkündür. Böyle bir durumda ana okulu taşıyıcı kurumu gençlik dairesiyle birlikte bir çözüm bulması gerekir. Uzman elemanları kataloğu dışında şahısların çalıştırılması ve asgari personel ihtiyacından sapmalar gençlik dairesinin onayı ile -şimdiye kadar olduğu gibi- geçici olarak mümkündür.

Ana okulunuzun taşıyıcı kurumu ofertayı en iyi bir şekilde tasarlamaya çalışsa da, özel pandemi temel koşullarını dikkati nazara alması gerekmektedir. Bunun için anlayışınız rica ederiz.

Çocuğum ne zaman ana okuluna gidemez?

Bariz bir şekilde hasta olan çocuk evde kalmalıdır - bu şimdi için geçerlidir, ancak Korona pandemisinden önce de geçerliydi.

Ayrıca alttaki COVID-19 belirtilerin en az bir tanesi mevcut olduğunda ana okuluna giriş yasağı geçerlidir:

- Ateş (38° derece ve fazlası)
- Kuru öksürük, (Astım gibi kronik hastalık kaynaklı olmayan) yani balgamsız - ancak hafif veya ara sıra öksürük veya ara sıra boğaz kaşınması otomatikman ihraca götürmemelidir.
- Koku veya tat alma duygusunun bozulması (nezlenin yan etkisi olarak değil)

Tüm belirtiler ani ortaya çıkmış olması gerek, yani kronik bir hastalığın belirtileri mühim değil. Kronik hastalıklı (bahar alerjili) çocuklar için ana okuluna karşı açıklık belirtmek adına bir hekim raporunun alınması tavsiye edilmektedir.

Veliler olarak çocuğunuzun durumuna göre, çocuk veya gençlik doktoruyla telefon irtibatı kurulup kurulmayacağına siz karar verirsiniz. Test göstergesini tedavi eden hekim sunar.

Burada önemli olan, sadece bir nezlesi olan çocuğum yine de ana okuluna gidebilmesidir.

Hareket önerileri tüm Hessen'de ana okullarının taşıyıcı kurumlarına, gençlik dairelerine ve okullara gönderildi. Ayrıntılı bilgileriyle online versiyonuna buradan erişebilirsiniz:

<https://soziales.hessen.de/gesundheit/corona-hessen/themenbereich-kinder-und-jugendliche/krankheits-und-erkaeltungssymptome>