

По состоянию на 30.07.2020 г.

Информация Министерства социальной защиты и интеграции Гессена о коронавирусе

Ниже предоставлена информация, а также ссылки на источники, где вы можете получить дополнительную актуальную информацию о коронавирусе.

В конце 2019 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) была проинформирована о том, что в г. Ухань (Китай) участились случаи заболевания легких неясной этиологии. Несколько дней спустя причиной заболевания был признан новый вирус. Вирус получил название SARS-CoV-2. Болезнь, вызванную вирусом, назвали COVID-19, и в настоящее время она распространяется по всему миру.

Далее в документе Вы найдете следующую информацию:

1. Общая информация о коронавирусе
2. Что я могу сделать для профилактики заболевания? Мои действия при появлении симптомов заболевания?
3. Информация о масочном режиме в Гессене
4. Информация о социальном дистанцировании в Гессене
5. Информация для возвращающихся и впервые въезжающих в Гессен
6. Информация о церковных службах и похоронных церемониях в Гессене
7. Информация о партнерских родах и сопровождении умирающих близких в Гессене
8. Информация о присмотре за детьми в детских учреждениях Гессена

1. Общая информация

Какова текущая ситуация?

Институт Роберта Коха (ИРК) регулярно оценивает уровень опасности для здоровья населения в связи с новым вирусом в Германии. ИРК публикует текущую оценку рисков на своем сайте:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.htm

Правительство федеральной земли Гессен приняло следующее постановление для территории указанной федеральной земли: В целях замедления распространения коронавируса и снижения риска для населения, необходимо минимизировать личные контакты настолько это возможно - как в социальной, так и в личной сфере. Дополнительную информацию можно найти ниже в данном документе, в разделах о масочном режиме и социальном дистанцировании.

Где я могу получить дополнительную информацию о коронавирусе в Гессене?

Актуальную информацию можно найти на веб-сайте Министерства социальной защиты и интеграции Гессена по следующей ссылке: www.hessenlink.de/2019ncov.

Министерство социальной защиты и интеграции и Правительство Гессена создали бесплатные горячие линии для граждан.

В связи со снижением количества звонков, с 4 июля режим работы горячей линии изменен:

- По всем вопросам, кроме медицинских, можно звонить в рабочие часы общественной горячей линии государственной канцелярии:
- С понедельника по четверг с 8:00 до 17:00, в пятницу с 8:00 до 15:00 (суббота и воскресенье – нерабочие дни).
- По медицинским вопросам (включая вопросы о карантинных мерах) можно звонить ежедневно с 9:00 до 15:00 (включая выходные дни).

По техническим причинам на горячую линию **0800-5554666** нельзя позвонить из-за границы. Возвращающиеся из-за границы в случае вопросов могут позвонить на **горячую линию государственной канцелярии по телефону 0611-32111000**.

С помощью голосового меню далее можно будет переключиться на горячую линию для медицинских вопросов, связанных с COVID, ежедневно с 9:00 до 15:00.

В случае возникновения вопросов, граждане также могут связаться с учреждением здравоохранения по месту жительства. Контактную информацию можно найти по адресу: <https://tools.rki.de/PLZTool/>.

2. Что я могу сделать для профилактики заболевания?

В качестве защитной меры (также против гриппа) гражданам настоятельно рекомендуется соблюдать следующие правила гигиены:

- Мыть руки часто и тщательно (в том числе детям и подросткам);
- Кашлять и чихать только в одноразовые бумажные носовые платки или в локоть (в том числе детям и подросткам);
- Использовать одноразовые бумажные носовые платки и выбрасывать их в мусорное ведро после однократного использования;
- Избегать рукопожатий, объятий, поцелуев;
- Не прикасаться руками к носу, рту и глазам (особенно после контакта с поручнями в автобусах или с дверными ручками, которых касается большое количество людей, также избегать контакта с лицом и в домашних условиях);
- Регулярно протирать/дезинфицировать смартфон, телефон, планшет и т.д.;
- Всегда использовать свои личные стаканы и столовые приборы;
- Избегать скопления людей.

Мои действия при появлении симптомов заболевания?

Если появились такие симптомы болезни, как кашель, жар или затрудненное дыхание, ваши действия следующие:

- свяжитесь по телефону с вашим семейным врачом
- Звоните 116-117 (номер телефона скорой медицинской помощи)
- свяжитесь по телефону с местным отделом здравоохранения

Медицинские работники выяснят у обратившегося, есть ли вероятность инфицирования новым коронавирусом, и инициируют дальнейшую диагностику и лечение, если есть соответствующие подозрения.

Вы можете найти больше информации, в том числе на других языках, по ссылке <https://www.infektionsschutz.de/>

В настоящее время в социальных сетях циркулирует много недостоверной информации. Пожалуйста, используйте для поиска информации в первую очередь приведенные выше источники.

3. Информация о масочном режиме в Гессене

С 27 апреля 2020 года гражданам в Гессене предписано носить средства защиты для рта и носа.

В каких случаях следует носить защиту для рта и носа?

- в общественном транспорте (автобусе, поезде, такси, корабле и самолете);
- в общественных местах (магазине, банке, почтовом отделении и т. д.);
- на рынках выходного дня;
- во всех медицинских учреждениях, таких как больницы и частные медицинские кабинеты;
- в крытых торговых центрах и на торговых улицах (торговые улицы - это крытые стационарной крышей или временным перекрытием зоны, где расположены торговые объекты, которые обслуживают клиентов);
- в игорных залах и казино;
- в закрытых помещениях музеев, замков и мемориалов, а также в зоопарках и зверинцах;
- при предоставлении и получении услуг, связанных с непосредственным физическим контактом (парикмахерская, педикюр, тату-салоны и т. д.);
- требование носить защиту для рта и носа распространяется также на кухонный персонал и обслуживающий персонал, на время выполнения служебных обязанностей.

Что такое средства защиты для рта и носа?

Средство защиты для рта и носа означает любую защиту рта и носа, которая по своей природе подходит для уменьшения распространения выделений при кашле, чихании или разговоре, независимо от маркировки или сертифицированной категории защиты.

Соблюдать социальную дистанцию все еще очень важно.

Ношение повседневной маски не отменяет ограничение контакта и правил дистанции.

Исключения

Обязанность носить средства защиты для рта и носа не распространяется на детей в возрасте до 6 лет и на людей, которые не могут носить указанные средства защиты из-за проблем со здоровьем или инвалидности.

Штраф

Отказ от ношения маски является административным правонарушением: если граждане не носят маску и отказываются надевать ее после предписания представителями правопорядка, то при повторном нарушении они могут быть оштрафованы на 50 евро. Наряду с самодельными повседневными масками, можно использовать шарфы или платки.

4. Информация о социальном дистанцировании

В настоящее время пребывание в общественных местах разрешено одному лицу, совместно с другим лицом или совместно с членами семьи или с еще одной другой семьей. Кроме того, допускается пребывание в группах до десяти человек без соблюдения минимального расстояния.

При встрече с другими людьми необходимо соблюдать минимальную дистанцию 1,5 метра.

Исключения составляют:

- поездки в общественном транспорте;
- сопровождение и уход за несовершеннолетними или людьми, нуждающимися в заботе;
- сдача экзаменов, в частности государственных и профессиональных;
- донорство крови;
- совместное нахождение людей, которые должны работать вместе по деловым, профессиональным, служебным или медицинским причинам;
- заседания и судебные слушания;
- при наличии разрешения от властей – проведение похоронных церемоний.

5. Информация для возвращающихся и впервые въезжающих в Гессен

Что вы должны принять во внимание при возвращении, например, из отпуска?

Действующее постановление земли Гессен о карантине, которое вступило в силу с 15 июня 2020 года, гласит, что люди, въезжающие в Гессен по суше, морю или воздуху из-за границы и в любой момент в течение 14 дней до въезда находились в зоне риска (согласно пункту 4 Постановления) обязаны сразу после въезда в страну отправиться домой или другое подходящее помещение на карантин. Заявить о своем приезде непосредственно в отдел здравоохранения по месту жительства.

Зоны риска - это страны или регионы за пределами Федеративной Республики Германии, в которых признан повышенный риск заражения вирусом SARS-CoV-2 на момент въезда в Федеративную Республику Германия. Классификация зон риска проводится Федеральным министерством здравоохранения, Министерством иностранных дел и Федеральным министерством внутренних дел, строительства и вопросов сообщества и публикуется Институтом Роберта Коха. Ссылка:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

Транзит через зону риска (а именно: немедленный трансфер в аэропорту) не считается пребыванием в зоне риска.

В каких случаях мне не нужно находиться на карантине?

Все въезжающие из так называемых зон риска должны отправиться на домашний карантин и заявить в отдел здравоохранения о своем въезде. Это не относится к въезжающим из зон риска, которые предъявили отрицательный результат теста, проведенный не более чем за 48 часов до въезда, **и** предоставили соответствующую медицинскую справку. В этом случае нет необходимости в постановке на учет в отделе здравоохранения по месту жительства.

Однако, из данного требования для определенных групп людей и профессий есть исключения. В частности, для тех людей, кто задействован в обеспечении населения товарами, пассажирским транспортом или медицинскими услугами, а также для сотрудников служб экстренного реагирования, таких как сотрудники полиции.

Кроме того, из требования о карантине исключаются случаи транзитного или краткосрочного пребывания в Гессене и зарубежных странах. Сезонные рабочие также освобождаются от карантина при определенных условиях.

Какие тесты (не) признаются действительными?

Молекулярно-биологический тест - это только тест ПЦР, а не тест на антитела. Следовательно, признаются только результаты, основанные на тесте ПЦР. Теста на антитела недостаточно.

Что мне делать, если мой тест положительный / отрицательный?

Если ваш тест отрицательный, то этот результат будет задокументирован в соответствующей медицинской справке. Если медицинская справка подтверждает отрицательный результат теста, вы освобождаетесь от действующих требований карантина. Чтобы доказать это, вы всегда должны иметь медицинскую справку при себе. Однако вам больше не нужно вставать на учет в учреждение здравоохранения по месту жительства.

Если ваш тест положительный, вы становитесь так называемым «индексным случаем». Учреждение здравоохранения по вашему месту жительства получает лабораторные результаты из лаборатории или от вашего врача (в зависимости от того, где вы проходили тестирование) и инициирует дальнейшие шаги по карантину и отслеживанию контактов. Таким образом, вам не обязательно обращаться в учреждение здравоохранения по месту жительства после положительного результата теста. И лаборатории, и врачи обязаны сообщать о положительных результатах напрямую. Затем с вами свяжутся сотрудники учреждения здравоохранения по месту жительства.

6. Информация о церковных службах и похоронных церемониях

Соблюдение требований о дистанции и гигиене позволяет снова проводить богослужения и религиозные собрания. Возможно, они будут проходить в не совсем привычной форме, но люди смогут исповедовать свою веру и собираться вместе для таинства Святого причастия. С 4 мая богослужения и религиозные собрания снова будут возможны, если:

- минимальное расстояние между людьми составляет 1,5 метра, если не организована иная разделительная маркировка;
- не разрешается использовать предметы, которые передаются от человека к человеку, кроме передачи внутри группы лиц, проживающих вместе.
- имя, адрес и номер телефона участников записываются организатором для возможности отслеживания заражения;
- проведены соответствующие меры гигиены согласно рекомендациям Института Роберта Коха по гигиене, контролю доступа и избежанию очередей;
- уведомления о необходимом расстоянии и мерах гигиены расположены на видных местах.

В каждом конкретном случае меры гигиены должны подходить для предотвращения передачи вируса SARS-CoV-2 и значительного снижения риска заражения. Необходимо принять все обязательные меры. Ношение масок не обязательно.

Собрания людей на траурных церемониях и похоронах возможны при условии соблюдения вышеупомянутых пунктов правил.

7. Информация о партнерских родах и сопровождении умирающих близких в Гессене

Решением правительства земли Гессен от 1 июля 2020 года предыдущий запрет на посещение больниц, реабилитационных центров и других учреждений будет в значительной степени ослаблен.

- Посещение реабилитационных клиник возможно без ограничений с 15 июля.
- В больницах пациенту разрешено в общей сложности два посещения в первые шесть дней. Допускается максимум два человека за посещение. Начиная с седьмого дня, пациента каждый день могут посещать не более двух человек. Эти правила также применяются с 15 июля.
- Предприятия, на которых трудятся люди с ограниченными возможностями, могут посещать все граждане с 6 июля при условии, что они здоровы и не контактировали с пациентами с COVID.

Кроме того, в отдельных случаях возможны дополнительные посещения близких родственников. Руководство учреждения, например, больницы, в случаях, когда лечащий персонал считает это необходимым по этическим и социальным причинам, может позволить близким членам семьи находиться рядом и сопровождать пациентов, особенно в случаях рождения или смерти.

8. Информация о присмотре за детьми в детских учреждениях Гессена

С 6 июля 2020 года снят запрет на посещение детских садов. Запрет продолжает применяться только к детям и персоналу с симптомами COVID-19. Это позволяет всем сотрудникам детских садов в Гессене возобновить регулярную работу. При возобновлении регулярной работы функционирование дежурных групп или ограниченный режим работы прекращаются. Снова применяются общие правила.

Что означает обычный режим работы?

В обычном режиме дети, о которых заботятся в соответствии с договорными обязательствами, принимаются на основании кодекса социального обеспечения VIII. Для этого применяются общие условия в соответствии с Гессенским кодексом защиты детей и молодежи (НКJGB).

Для возобновления регулярной работы, детские сады обязаны привести свои требования гигиены в соответствие к условиям патогена SARS-CoV-2. Правительство земли Гессен представило соответствующие рекомендации по гигиене, которые призваны помочь представителям детских дошкольных учреждений адаптировать свои требования гигиены.

Следует отметить, что возобновление обычного режима работы проводится все же в условиях пандемии. Как известно, что до сих пор нет вакцины или лекарств от возбудителя SARS-CoV-2. Это означает, что в любой момент могут быть введены ограничения в вариантах ухода за вашим ребенком. Это также может касаться адаптации детей, впервые поступивших в детский сад.

Тот факт, что мы должны продолжать жить с SARS-CoV-2, также может повлиять на персонал и, следовательно, на ситуацию со снабжением в вашем детском саду. Сотрудникам с симптомами заболевания не разрешается доступ в детский сад. Также возможно, что отдельные специалисты не смогут быть привлечены для непосредственного ухода за детьми из-за индивидуальной оценки риска для здоровья сотрудника. В этом случае руководство детского сада будет искать решения вместе с отделом по делам молодежи. Привлечение к работе специалистов вне реестра квалифицированных рабочих и отклонения от минимальных требований к персоналу могут быть временно возможны с согласия отдела по делам молодежи - как это уже было до сих пор.

Даже если руководство вашего детского сада будет прикладывать все возможные усилия для наилучшей организации услуг, они все равно должны учитывать особые условия пандемии. Мы просим вашего понимания в этом вопросе.

В каких случаях моему ребенку не разрешат посещать детский сад?

Ребенок, который явно болен, должен оставаться дома - это применимо сейчас, но такое же требование было и до пандемии коронавируса.

Посещение детского сада или яслей также запрещено, если возникает хотя бы один из нижеприведенных симптомов, типичных для COVID-19:

- высокая температура (от 38,0° C)
- сухой кашель, т.е. без мокроты (не вызванной хроническим заболеванием, например астмой) - легкий или периодический кашель или першение в горле не должны вести к запрету посещения детского сада.
- нарушение обоняния или вкуса (за исключением случаев побочного эффекта от насморка).

Все симптомы должны быть явно выраженными, т.е. симптомы хронического заболевания не являются причиной для запрета на посещение. Для детей с хроническими заболеваниями (например, сенной лихорадкой) рекомендуется получить соответствующую справку от врача, чтобы избежать недоразумений в детском саду.

Как родители, вы решаете, в зависимости от состояния вашего ребенка, есть ли необходимость получить консультацию педиатра по телефону. Направление на тест дает лечащий врач.

Важное примечание: ребенок, у которого наблюдается только насморк, может посещать детский сад.

Рекомендации по организации деятельности были доведены до сведения руководства детских учреждений, управлений по делам молодежи и школ на всей территории земли Гессен. Онлайн-версию с дополнительной информацией можно найти здесь:

<https://soziales.hessen.de/gesundheit/corona-hessen/themenbereich-kinder-und-jugendliche/krankheits-und-erkaeltungssymptome>