

Актуално към: 22.07.2021 г.

Обща информация от министерството на Хесен за социални въпроси и интеграцията относно коронавируса

1. Каква е текущата ситуация?

Институтът Робърт Кох (RKI) редовно оценява значението на новия вирус в Германия за здравето на населението. RKI публикува текущата оценка на риска на https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.htm

Държавното правителство на Хесен реши: За да не се застраши предишени успехи в борбата с корона вируса, мерките за защита срещу инфекции продължават да се прилагат в много области. От всеки се изисква да се държи по такъв начин, че да не излага себе си или други на риск от инфекция.

2. Къде мога да получа по-обща информация за коронавируса в Хесен?

Актуална информация може да бъде намерена на уебсайта на Министерството на социалните въпроси и интеграция на Хесия на следния линк: www.hessenlink.de/2019ncov и на примерно на страницата на Институтът Робърт Кох, ЕЦПКЗ (Европейски център за профилактика и контрол на заболяванията) или СЗО (Световната здравна организация).

Министерството на социалните въпроси и интеграцията на Хесен и провинция Хесен създадоха безплатни информационни горещи линии за гражданите на Хесен.

- Достъпността за всички области, с изключение на „здравеопазването“, е аналогична на работното време на обществената гореща линия на Държавната агенция:
- От понеделник до четвъртък от 8:00 ч. До 17:00 ч., Петък от 8:00 ч. До 15:00 ч. (През почивните дни няма наличност).
- Здравната зона (включително въпроси относно карантинните мерки) е на разположение, понеделник от 08:00 до 20:00 ч. и вторник до неделя от 09:00 до 15:00 ч.

По технически причини **горещата линия 0800-5554666** не може да бъде извикана от чужбина. За да могат да отговорят на въпроси, особено за тези, които се връщат да пътуват, те могат да се обадят на **горещата линия за граждани на държавната агенция 0611-32111000**.

Освен това чрез меню за избор може да се установи връзка със зоната „Здраве“ Согона горещата линия, понеделник от 8:00 до 20:00 ч и вторник до неделя от 09:00 до 15:00 ч.

Гражданите могат също да се свържат с местните здравни власти, ако имат някакви въпроси. Можете да намерите данните за контакт тук : <https://tools.rki.de/PLZTool/>.

3. Какво мога да направя като предпазна мярка, за да остана здрав?

Като защитна мярка - също срещу грип - гражданите се призовават да спазват следните хигиенни правила:

- Мийте ръцете често и старателно (също деца и юноши)
- Кашляйте и кихайте само в хартиена кърпичка или в ръкатана лакътя (също деца и юноши)
- Използвайте кърпички за еднократна употреба и ги изхвърляйте в кошче за боклук след всяка употреба
- Без ръкостискане, без прегръдки / целувки по бузите
- Не поставяйте ръце около носа, устата и очите (особено след като държите дръжките в автобусите или използвате дръжките на вратите, докоснати от много хора, но и у дома)
- Редовно почиствайте / дезинфекцирайте смартфони, мобилни телефони, таблети и др
- По принцип използвайте само собствените си очила и прибори за хранене
- Постоянно избягвайте тълпите.

4. Какво да правя, ако имам симптоми?

Ако изпитвате симптоми като кашлица, треска или задух, те трябва:

- да се свържете с вашия семеен лекар по телефона, или
- обадете се на 116-117 (телефонен номер на медицинската дежурна служба)

След това ще бъдете пояснен дали е вероятна инфекция с новия тип коронавирус и, ако има основателно подозрение, започват по-нататъшна диагностика и лечение.

При спешни медицински случаи, моля, наберете 112 директно.

Можете да намерите повече информация на други езици на

<https://www.infektionsschutz.de/>

В момента много дезинформация циркулира в социалните медии. Моля, използвайте посочените по-горе източници за ваша информация

Пълният законов текст на Наредбата за защита на населението от инфекции с коронавирус SARS-CoV 2 (Наредба за защита от коронавирус -CoSchuV-) от 22 юни 2021 г. в актуалната версия и придружаващите я наредби можете да намерите на: <https://www.hessen.de/fuer-buerger/corona-hessen/verordnungen-und-allgemeinverfuegungen>.