

به روز آورده شده: 22.07.2021

اطلاعات عمومی وزارت امور اجتماعی و ادغام ایالت هسن در مورد ویروس کرونا

1. وضعیت کنونی چگونه است؟

موسسه روبرت - گُخ (ارک) اهمیت این ویروس تازه نوع برای صحت شهروندان در آلمان را مرتب بررسی می کند. بررسی تازه خطر این ویروس را (ارک) در صفحه انترنتی خودش اعلان می دارد:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.htm

برای ایالت هسن، حکومت ایالتی هسن این مقرر را به تصویب رسانده است: برای به خطر مواجه نساختن موفقیت های تا کنون به دست آورده شده در زمینه مبارزه با ویروس - کرونا، اقدامات حفاظت از عفونت در بسیاری از بخش هایی از زندگی لازم الاجراء می باشد. هر فردی مکلف است به گونه ای رفتار بکند که خود و دیگران را در معرض خطرات قابل پیشگیری از عفونت قرار ندهد.

2. در کجای ایالت هسن می توانم اطلاعات عمومی بیشتر در باره ویروس کرونا دریافت کنم؟

اطلاعات تازه را در سایت انترنتی وزارت امور اجتماعی و ادغام در لینک زیر به دست می آورید:

www.hessenlink.de/2019ncov.

و همچنان در سایت های ا.ر.ک. (انستیتیوی رابرت گُخ) و سایت م.ا.م.پ.ب. (مرکز اروپایی مدیریت و پیشگیری بیماری) و یا سایت س.ج.ب. (سازمان جهانی بهداشت).

وزارت امور اجتماعی و ادغام ایالت هسن و ایالت هسن خط تلفنی بیست و چهار ساعته رایگان را در خدمت شهروندان زن و مرد ایالت هسن قرار داده اند.

- دسترسی به همه بخش ها، جزء بخش "امور سلامتی" مشابه خط تلفنی بیست و چهار ساعته صدارت اعظم که مخصوص شهروندان می باشد، شکل می گیرد.
- دوشنبه تا پنجشنبه از ساعت 8:00-17:00، جمعه از ساعت 8:00-15:00 (بدون دسترسی در آخر هفته).
- بخش امور سلامتی (از جمله برای پاسخگویی به سوالاتی در باره اقدامات مربوط به قرنطینه) دوشنبه ها از ساعت 8:00 - 20:00 و سه شنبه ها تا یکشنبه ها از 9:00 - 15:00 قابل دسترسی می باشد.

به دلایل فنی با خط تلفنی بیست و چهار ساعته 0800-5554666 نمی توان از خارج تماس گرفت. برای اینکه خاصاً به برگشتگان از مسافرت، مرجع پاسخگویی برای سوالات ارائه داده باشیم، این برگشتگان می توانند به تلفن صدارت اعظم مخصوص شهروندان به شماره 0611-32111000 زنگ بزنند.

با کار گرفتن از فهرست انتخاب دوشنبه ها از ساعت 8:00 - 20:00 و سه شنبه ها تا یکشنبه ها از 9:00 - 15:00 می توان ارتباط تلفنی با بخش " امور سلامتی " خط تلفنی بیست و چهار ساعته - کرونا بر قرار کرد.

در صورت سوالات شهروندان می توانند به اداره بهداری مربوطه‌شان رجوع بکنند. اطلاعات در خصوص این اداره را می توانید از این صفحه اینترنتی به دست آورید: <https://tools.rki.de/PLZTool/>.

3. من از نگاه وقایه شخصاً چه می توانم برای سالم ماندن خود بکنم؟

برای اتخاذ اقدامات حفاظتی - حتی قبل از سرماخوردگی - از شهروندان زن و مرد جداً تقاضا می شود که مقررات نظافتی زیر را مراعات بکنند:

- باریار و به طور اساسی دستان خودتان را بشویید (کودکان و جوانان همچنان)
- در دستمال کاغذی و یا قسمت تحتانی بازوی خودتان سرفه کنید و عطسه بزنید. (کودکان و جوانان همچنان)
- از دستمال کاغذی یکبار مصرف کار گرفته و پس از هر بار مصرف آن را به زباله دانی بیاندازید.
- دست به کسی ندهید، کسی را به آغوش نکشید / از روی کسی نبوسید.
- دستانتان را به بینی و دهن و چشمانتان تماس ندهید (به خصوص پس از آن که از دستگیره در اتوبوس برای استوار ماندن توازن و یا دستگیره دروازه در اتوبوس و هم در خانه که بسیاری از مردم به آنها دست می زنند، استفاده می کنید)
- اسمازت فون، گوشی همراه، تابلت و غیره را همواره پاک کنید / ضد عفونی کنید.
- اصولاً از گیلاس و قاشق و کارد و پنجه خودتان استفاده کنید
- از رفتن به گردهمایی مردم جداً خود داری بکنید.

4. در صورت داشتن نشانه بیماری چه باید بکنم؟

در صورتی که شهروندان نشانه بیماری، مانند: سرفه کردن، داشتن تب و یا تنگی نفس را احساس می کنند، باید:

- تلفنی با آقا/خانم دکتر خانگی خودشان تماس بگیرند، و یا
- به شماره 116-117 زنگ بزنند (به شماره تلفن پزشکان آماده خدمت)

این مراجع، موضوع را بعداً با فرد تلفن کننده در میان می گذارند، مبنی بر اینکه آیا وی دچار ویروس کرونا شده است و در صورتی که در این مورد ظن موجود باشد، به تشخیص و درمان بیماری او ادامه می دهند.

در مواقع اضطراری پزشکی لطفاً به شماره 112 بکراست زنگ بزنید.

برای معلومات بیشتر همچنان به زبانها دیگر از این صفحه اینترنتی استفاده کنید:

<https://www.infektionsschutz.de/>

در حال حاضر در شبکه های اجتماعی اطلاعات نادرست شایع است. لطفاً برای به دست آوردن اطلاعات درست از منابع بالایی که ما توصیه کرده ایم، استفاده ببرید.



متن کامل قانونی این دستورالعمل برای محافظت از جمعیت در برابر عفونت های ویروس کرونا SARS-CoV 2 (دستور العمل حفاظت در برابر ویروس کرونا) مورخ 22 ژوئن 2021 در نسخه معتبر مربوطه و همچنین دستورالعمل های حمایتی را در اینجا در یافت می دارید:

<https://www.hessen.de/fuer-buerger/corona-hessen/verordnungen-und-allgemeinverfuegungen>.