

Stan na: 22.07.2021 r.

Ogólne informacje Heskiego Ministerstwa Spraw Socjalnych i Integracji na temat koronawirusa

1. Jak wygląda aktualna sytuacja?

Instytut Roberta Kocha (RKI) regularnie ocenia znaczenie nowego wirusa dla zdrowia ludności w Niemczech. Aktualna ocena ryzyka została opublikowana przez RKI pod adresem https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.htm

Postanowienia Rządu Heskiego dla Hesji: Aby nie zaprzepaścić dotychczasowych sukcesów w zwalczaniu koronawirusa, w wielu dziedzinach życia nadal będą stosowane środki ochrony przed zakażeniem. Każda osoba ma obowiązek zachowywać się w taki sposób, aby nie narażać siebie i innych na możliwe do uniknięcia ryzyko infekcji.

2. Gdzie uzyskam dalsze ogólne informacje na temat koronawirusa w Hesji?

Aktualne informacje można znaleźć na stronie Heskiego Ministerstwa Spraw Socjalnych i Integracji pod następującym adresem: www.hessenlink.de/2019ncov oraz np. na stronach internetowych RKI (Instytutu Roberta Kocha), ECDC (Europejskiego Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób) lub WHO (Światowej Organizacji Zdrowia).

Heskie Ministerstwo Spraw Socjalnych i Integracji oraz kraj związkowy Hesja uruchomiły bezpłatne infolinie dla mieszkańców Hesji.

- Godziny pracy wszystkich działów poza działem ds. zdrowia są analogiczne do godzin pracy infolinii dla mieszkańców obsługiwanej przez kancelarię kraju związkowego
- Od poniedziałku do czwartku w godz. 08:00-17:00, w piątki w godz. 08:00-15:00 (w weekendy infolinia jest nieczynna)
- Dział ds. zdrowia (również w przypadku pytań dotyczących kwarantanny) jest dostępny w poniedziałki w godzinach 8:00 - 20:00 oraz od wtorku do niedzieli w godzinach 9:00-15:00.

Z przyczyn technicznych pod numer **infolinii 0800-5554666** nie można dzwonić z zagranicy. Osoby wracające z podróży mogą w razie pytań dzwonić pod **numer kancelarii kraju związkowego: 611-32111000**.

Za pomocą menu w **poniedziałki w godzinach 8:00 - 20:00 oraz od wtorku do niedzieli w godzinach 9:00-15:00** można nawiązać kontakt z działem ds. zdrowia infolinii koronawirusa.

W razie pytań mieszkańcy mogą również zwracać się do właściwego urzędu ds. zdrowia. Dane kontaktowe można znaleźć pod następującym adresem:

<https://tools.rki.de/PLZTool/>.

3. Informacje o możliwościach samodzielnej profilaktyki pozwalającej zachować zdrowie

W ramach środka zapobiegawczego – chroniącego również przed gripą – mieszkańcy są proszeni o przestrzeganie następujących zasad higieny:

- częste i dokładne mycie rąk (dotyczy to również dzieci i młodzieży)
- kasłanie i kichanie tylko w chusteczkę higieniczną lub zgięcie łokciowe (dotyczy to również dzieci i młodzieży)
- stosowanie chusteczek jednorazowych oraz wyrzucanie ich po każdym użyciu do pojemnika na odpady
- unikanie uścisku dłoni / obejmowania / całowania w policzek
- unikanie dotykania dłońmi nosa, ust i oczu (przede wszystkim po dotykaniu poręczy w autobusach lub klamek dotykanych przez inne osoby, również w domu)
- regularne czyszczenie/dezynfekowanie smartfona, telefonu komórkowego, tabletu itp.
- w miarę możliwości używanie wyłącznie własnych naczyń i sztućców
- konsekwentne unikanie skupisk ludzi.

4. Informacje na temat zachowania w przypadku wystąpienia objawów

Jeżeli poczujesz takie objawy chorobowe jak kaszel, gorączka czy duszności, powinieneś:

- zgłosić się telefonicznie do swojego lekarza rodzinnego, lub
- zadzwonić pod numer 116 -117 (numer lekarza dyżurnego).

Wymienione wyżej osoby/instytucje ustalą z Tobą, czy istnieje prawdopodobieństwo infekcji koronawirusem, i w razie uzasadnionego podejrzenia zainicjują dalsze działania diagnostyczne i terapeutyczne.

W nagłych wypadkach zdrowotnych należy dzwonić bezpośrednio pod numer 112.

Dokładniejsze informacje, również w innych językach, można znaleźć pod adresem <https://www.infektionsschutz.de/>

Aktualnie w mediach społecznościowych krąży bardzo wiele nieprawdziwych informacji. Dlatego prosimy o korzystanie z podanych wyżej źródeł.



Pełny tekst prawny Rozporządzenia w sprawie ochrony ludności przed zakażeniami koronawirusem SARS-CoV 2 (Rozporządzenie w sprawie ochrony przed koronawirusem - CoSchuV-) z dnia 22 czerwca 2021 r. z aktualnymi zmianami oraz rozporządzeń towarzyszących można znaleźć na stronie: <https://www.hessen.de/fuer-buerger/corona-hessen/verordnungen-und-allgemeinverfuegungen>.