



По состоянию на 22.07.2021

Общая информация Министерства социальной защиты и интеграции Гессена о коронавирусе

1. Какова текущая ситуация?

Институт Роберта Коха (ИРК) регулярно оценивает уровень опасности для здоровья населения в связи с новым вирусом в Германии. ИРК публикует текущую оценку рисков на своем сайте:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062

Правительство Федеральной земли Гессен приняло следующее постановление:

В целях сохранения достигнутых к настоящему времени успехов, в борьбе с распространением коронавирусной инфекции, во многих сферах жизни продолжают действовать защитные меры от инфекции. Важно, чтобы каждый вел себя так, чтобы не подвергать себя и других людей предотвратимому риску заражения.

2. Где я могу получить дополнительную информацию о коронавирусе в Гессене?

Актуальную информацию можно найти на веб-сайте Министерства социальной защиты и интеграции Гессена по следующей ссылке: www.hessenlink.de/2019ncov и, например, на страницах RKI (Институт Роберта Коха), ECDC (Европейский центр профилактики и контроля заболеваний) или ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения).

Министерство социальной защиты и интеграции и Правительство Гессена создали бесплатные горячие линии для граждан.

- По всем вопросам, кроме медицинских, можно звонить в рабочие часы общественной горячей линии государственной канцелярии с понедельника по четверг с 8:00 до 17:00, в пятницу с 8:00 до 15:00 (суббота и воскресенье – нерабочие дни).
- По медицинским вопросам (включая вопросы о карантинных мерах) можно звонить по понедельникам с 8:00 до 20:00 и со вторника по воскресенье с 09:00 до 15:00.

По техническим причинам на горячую линию **0800-5554666** нельзя позвонить из-за границы. Возвращающиеся из-за границы в случае вопросов могут позвонить на **горячую линию государственной канцелярии по телефону 0611-32111000.**

С помощью голосового меню далее можно будет переключиться на горячую линию для медицинских вопросов, связанных с COVID, по понедельникам с 8:00 до 20:00 и со вторника по воскресенье с 09:00 до 15:00.



В случае возникновения вопросов, граждане также могут связаться с учреждением здравоохранения по месту жительства. Контактную информацию можно найти по адресу: <https://tools.rki.de/PLZTool/>.

3. Что я могу сделать для профилактики заболевания?

В качестве защитной меры, также против гриппа, гражданам настоятельно рекомендуется соблюдать следующие правила гигиены:

- Мыть руки часто и тщательно (в том числе детям и подросткам);
- Кашлять и чихать только в одноразовые бумажные носовые платки или в локоть (в том числе детям и подросткам);
- Использовать одноразовые бумажные носовые платки и выбрасывать их в мусорное ведро после однократного использования;
- Избегать рукопожатий, объятий, поцелуев;
- Не прикасаться руками к носу, рту и глазам (особенно после контакта с поручнями в автобусах или с дверными ручками, которых касается большое количество людей, также избегать контакта с лицом и в домашних условиях);
- Регулярно протирать/дезинфицировать смартфон, телефон, планшет и т.д.;
- Всегда использовать свои личные стаканы и столовые приборы;
- Избегать скопления людей.

4. Мои действия при появлении симптомов заболевания?

Если появились такие симптомы болезни, как кашель, жар или затрудненное дыхание, Вам необходимо:

- связаться по телефону с Вашим семейным врачом или
- позвонить по номеру 116-117 (номер телефона скорой медицинской помощи)

Медицинские работники выяснят у Вас есть ли вероятность инфицирования новой коронавирусной инфекцией и инициируют дальнейшую диагностику и лечение, если есть соответствующие подозрения.

Вы можете найти больше информации, в том числе и на других языках, по ссылке <https://www.infektionsschutz.de/>

Для получения экстренной медицинской помощи, пожалуйста, наберите 112 напрямую.

В настоящее время в социальных сетях циркулирует много недостоверной информации. Пожалуйста, используйте для поиска информации в первую очередь приведенные выше источники.



Полный текст Постановления о защите населения от заражения коронавирусом SARS-CoV 2 (Постановление о защите от коронавируса -CoSchuV-) от 22 июня 2021 года с изменениями, дополнениями и прилагаемые к нему акты можно найти по ссылке:

[https://www.hessen.de/fuer-buerger/corona-hessen/verordnungen-und-allgemeinverfuegungen.](https://www.hessen.de/fuer-buerger/corona-hessen/verordnungen-und-allgemeinverfuegungen)