

Güncelleme: 22.07.2021

## Genel Hükümler Hessen Sosyal İşleri ve Entegrasyon Bakanlığı Koronavirüs hakkında Bilgilendirme

### 1. Güncel olarak ne durumdayız?

Robert-Koch-Enstitüsü (RKI) düzenli olarak yeni virüsün Almanya'daki toplum sağlığı için önemini değerlendirmektedir. RKI güncel risk değerlendirmesini buradan yayınlamaktadır [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikobewertung.htm](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.htm)

**Hessen Eyalet Hükümetinin Hessen için kararlaştırdıkları:** Bu zamana kadar Koronavirüsle mücadelede elde edilen başarıları tehlikeye atmamak adına enfeksiyondan korunma tedbirleri bir çok yaşam alanında devam etmektedir. Herkes, kendisini ve diğer insanları önlenebilecek enfeksiyon tehlikesine atmayacağı şekilde hareket etmeye mecburdur.

### 2. Hessen'de Koronavirüse dair genel ve ayrıntılı bilgiye nasıl erişebilirim?

Güncel bilgilere Hessen Sosyal İşleri ve Entegrasyon Bakanlığına ait web sayfasındaki linkten erişebilirsiniz: [www.hessenlink.de/2019ncov](http://www.hessenlink.de/2019ncov) ve örneğin RKI (Robert-Koch-Enstitüsünün), ECDC (Avrupa Hastalık Önleme ve Kontrol Merkezinin) veya WHO (Dünya Sağlık Örgütünün) sayfalarından.

Hessen Sosyal İşleri ve Entegrasyon Bakanlığı ve Hessen Eyaleti Hessen Halkı için ücretsiz bilgilendirme çağrı merkezleri oluşturdular.

- 'Sağlık' hariç tüm alanlar için erişebilirlik devlet ofisi halkla ilişkiler masasının çalışma saatlerine uygun düşmektedir:
- Pazartesi ile Perşembe, saat 08:00 ile 17:00 arası, Cuma günleri saat 08:00 ile 15:00 arası (Hafta sonu erişim yoktur).
- Sağlık alanına (karantina tedbirlerine dair sorular dahil) Pazartesi günleri saat 08:00 - 20.00 arası ve Salı ile Pazar günleri saat 09:00 - 15:00 arasında ulaşabilirsiniz.

Teknik açıdan **0800-5554666 no.'lu Hotline** yurt dışından aranması mümkün değildir. Özellikle seyahatten dönenler için sorularını cevaplayabilecek muhatap sunmak için **devlet ofisi halka ilişkilere ait 0611-3211000** no.'lu telefonuna çağrı açabilirler.

Seçmeli menü üzerinden **Pazartesi günleri saat 08:00 ile 20:00 arası ve Salı ile Pazar günleri saat 09:00 - 15:00 arasında** Corona-Hotline'ın 'Sağlık' alanıyla bağlantı kurulabilir.

Soruları olan vatandaşlar kendileri için yetkili Sağlık Müdürlüğüne müracaat edebilirler. İrtibat bilgileri burada: <https://tools.rki.de/PLZTool/>.

### 3. Sağlıklı kalmak için kendim tedbir amaçlı ne yapabilirim?

Koruma tedbiri olarak – Grip için de – vatandaşlardan alttaki hijyenik kurallarına riayet etmeleri talep edilmektedir:

- Sıkça ve titiz bir şekilde elleri yıkamak (çocuklar ve gençler de
- Öksürmek ve aksırmak sadece kağıt mendile veya dirsek içine (çocuklar ve gençler de)
- Tek kullanımlık mendil kullanmak ve her kullanımdan sonra çöpe atmak
- Tokalaşmamak, kucaklaşmamak / yanaktan öpmemek
- Burun, Ağız ve Göze el sürmemek (özellikle çok kişi tarafından el sürülen otobüste tutunma kulplarını veya kapı kollarını, tuttuktan sonra, aynı şekilde evde de)
- Akıllı telefonu, cep telefonu, tablet vs. düzen olarak temizlemek/dezenfekte etmek
- Prensip olarak kendi bardak ve çatal kaşığı kullanmak
- İnsan kalabalıklarından tutarlı bir şekilde uzak durmak.

#### **4. Belirtiler olursa nasıl davranmalıyım?**

Öksürük, ateşlenme veya nefes darlığı gibi hastalık belirtileri hissettiğiniz durumda, başvurmanız gereken yerler:

- Telefonla aile hekiminize başvurunuz, veya
- Alo 116 -117 arayınız (nöbetçi sağlık servisinin telefon numarası).

Bunlar sizinle yeni tür Koronavirüsle enfeksiyon ihtimali olup olmadığını açıklığa kavuşturup gerekçeli şüphe durumunda müteakip tanı ve tedaviyi başlatırlar.

Acil tıbbi durumlar için doğrudan 112'yi arayınız.

Ayrıntılı ve diğer dillerdeki bilgilere ulaşacağınız internet sitesi:

<https://www.infektionsschutz.de/>

Şu an sosyal medyada bir çok yanlış bilgi yayılmaktadır. Lütfen, bilgilenmek için yukarıda verilen kaynakları kullanınız..

Toplumun, 22 Haziran 2021 tarihli Koronavirüs SARS-CoV 2'yle Enfeksiyondan Koruma Yönetmeliğinin (Koronavirüsten Koruma Yönetmeliği -CoSchuV-) tam kanun metnine geçerli versiyonu ve ek yönetmeliklere <https://www.hessen.de/fuer-buerger/corona-hessen/verordnungen-und-allgemeinverfuegungen> sayfasından erişebilirsiniz.