

የኮሮና ቫይረስን ልክፍት በሚመለከት ከሄሰን ማሕበረ ሰብአዊና ውህደት ሚኒስትሪ **Ministeriums für Soziales und Integration** የተሰጠ መግለጫ

በሚከተለው አንዳንድ መረጃዎች እንሰጣችኋለን፤ እንዲሁም በቀጣይነት አዳድስ መረጃዎች የምታገኙባቸው ምንጮች እንጠቁመችኋለን።

በ 2019 መጨረሻ ለዓለምአቀፍ የጤና ድርጅት (WHO) በዉሒን ከተማ ፣ ቻይና፣ መንነሻው ያልታወቀ ተደጋጋሚ የሳንባ በሽታ መከሰቱን ሪፖርት ቀረበ። ከጥቂት ቀናት በኋላ የበሽታው መንስኤ አንድ አዲስ ቫይረስ መሆኑን ታወቀ። በቫይረሱ ልክፍት የሚከተለው ወረርሽኝ በሽታ፣ ባሁኑ ጊዜ በዓለም ሙሉ እየተስፋፋ ነው።

የአሁኑ ጊዜ ሁኔታ እንዴት ነው?

የሮበርት ኮኽ ኢንስቲትዩት በተደጋጋሚ አዲሱ ቫይረስ በጀርመን አገር ነዋሪዎች ላይ ሊያመጣው ስለሚችለው ለውጥ በመከታተል ጥናት ያካሄዳል። አዳዲሱን ግምገማዎች በሚከተለው ሊንክ መከታተል ይቻላል፡

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062.

የሄሰን መንግስት አስተዳደር **Hessische Landesregierung** ለሄሰን ነዋሪዎች የሚከተለውን ውሳኔ ይፋ አድርጓል፡

- ሰዎች እንዳይጎዱና የኮሮና ቫይረስ መተላለፍ ለማዘግየት፣ በተሻለ መጠን የግልም ሆነ ሕዝባዊ ግንኙነት መጠን መቀነስ ይኖርባቸዋል።

- ከረቡዕ 18. 03 ጀምሮ ለሕይወት የግድ አስፈላጊ ያልሆኑ ተቋሞች ይዘጋሉ። የምግብ ምርቶች አቅራቢዎች፣ የመጠጥ ንግድ ቤቶች፣ ፋርማሲዎች፣ ሱፐርማርኬቶች፣ የነዳጅ አከፋፋዮች፣ የሕንፃ ዕቃ አቅራቢዎች፣ ድርገሪዎች ክፍት ሆነው የምግብ ቤቶች ከ 18. 00 ሰዓት ጀምሮ ይዘጋሉ።

የሕዝብና የግል የሰፈር ተቋሞች፣ የንባብ ቤቶች ሙዝየሞች፣ የምሽት ትምህርት ቤቶች ይዘጋሉ። አጠቃላይ ዝርዝር በሚከተለው ሊንክ ያገኛሉ፡ www.hessen.de/presse

- ለጊዜው ከሰኞ 16. 03 ጀምሮ እስከ እሁድ 19. 04 የሄሰን መዋዕለ ሕጻናት Kitas und Kindertagespflegeeinrichtungen ዝግ ይሆናሉ። ከዚህ መምሪያ የሚለየው በሚከተለው ሊንክ መመልከት ይቻላል። www.soziales.hessen.de

- ከሰኞ 16. 03 ጀምሮ እስከ እሁድ 19. 04 የሄሰን ትምህርት ቤቶች ዝግ ይሆናሉ። ከዚህ መምሪያ የሚለየው በሚከተለው ሊንክ መመልከት ይቻላል። www.soziales.hessen.de www.soziales.hessen.de

ስለ ኮሮና ቫይረስ አጠቃላይ ተጨማሪ መረጃዎች በሄሰን የት ማግኘት እችላለሁ?

አዳዲስ መረጃዎች በሄሰን ማሕበረ ሰብአዊና ውህደት ሚኒስትሪ ድረ ገጽ፡ www.hessenlink.de/2019ncov. ያገኛሉ።

የሄሰን ማሕበረ ሰብአዊና ውህደት ሚኒስትሪ ለሄሰን ነዋሪዎች ነጻ የመረጃ ሆትላይን Informationshotline አዛጋጅቷል።

የስልክ ቁጥር እንደሚከተለው ነው፡ **0800 555 4 666** ከጠዋት 8 ሰዓት እስከ ማታ 20 ሰዓት ባለው ጊዜም ይሰራል። በኢመይልም በሚከተለው አድራሻ ጥያቄዎቻቸውን ማቅረብ ይቻላል፡ buergertelefon@stk.hessen.de

ነዋሪዎች ለሚመለከተው የጤና ጥበቃ ጽሕፈት ቤት Gesundheitsamt ጥያቄዎቻቸው ማቅረብ ይቻላል። አድራሻዎች በሚከተለው ሊንክ ያገኛሉ፡ <https://tools.rki.de/PLZTool/>.

አስጊ ስለሚባሉ አንዳንድ ቦታዎች ግምገማ፡

የሮበርት ኮኽ ኢንስቲትዩት RKI የተለያዩ መመዘኛዎች በመጠቀም፣ (ለምሳሌ በወረርሽኝ የተጠቁ ሰዎች ብዛት፣ ባክቴሪያ ፍጥነት) በሽታ ከአንድ ሰው ወደ ሌላ መተላለፍ በመገመት አስጊ ቦታዎች ናቸው ብሎ ለይቶ ይወስናል። የአዳዲስ ሁኔታ የለውጥ መግለጫ በሚከተለው ሊንክ ያገኛሉ።፡፡

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html

ከጉዞ፣ ለምሳሌ ከዕረፍት ጉዞ ሲመለሱ ምን ማድረግ አለብዎት?
የነበሩበት ቦታ አስጊ ቦታ ከሆነ፣ ወይም አገር አስጊ ቦታዎች ካሉበት ከሆነ፣ ለ 14 ቀናት የሚታይብዎት ልዩ ምልክት መኖር አለመኖሩን ብጥንቃቄ ይታዘቡ። ለ 14 ቀናትም ከሰው ግንኙነት ተለይተው ኢቤትዎ እንዲቆዩ እናሳስብዎታለን።

ጤናየን ለመጠበቅ ምን ዓይነት ጥንቃቄ ማድረግ አለብኝ?

ለመከላከል ያህል- ከሳሉም ጭምር - ነዋሪዎች የሚከተውን የጤና መመሪያዎች እንዲጠብቁ ብጥብቅ እናሳስባለን። አ

- በመደጋገምና በድንብ እጆችን መታጠብ፡ (ህጻናትና ወጣቶችን ጭምር።)
- መሳልና ማጠጠስ በወረቀት መሃረብ (የአፍንጫመጥረጊያ) ብቻ፣ ወይም እጅ በማጠፍ። (ህጻናትና ወጣቶችን ጭምር።)
- የተጠቅሞ መጣል የወረቀት አፍንቻ መጥረጊያ መጠቀም፣ አንዴ ከተጠቀምክበት ብሉላም በቁሻሻ መሰብሰቢያ መጣል።
- በእጅ ሰላም አለመባባል፣ አለመተቃቀፍ፣ ጉንጭ ለጉንጭ አለመሳሳም።
- በእጅ አፍንጫ፣ አፍ፣ ወይም ዓይን አለመንካት (በተለይም በብዙ ሰዎች የሚነካ የአውቶቡስ መጠጊያ፣ የበር መክፈቻ በገዛ ቤትም ጭምር ከዳሰሱ ብሉላ)
- ስማርትፎን፣ ሞባይል፣ ታብሊት በተደጋጋሚ ማጽዳት/ አንቲሰፕቲክ በመጠቀም።
- የገዛ ራስ ብርጫ፣ ማንኪያና ሾካ መጠቀም።
- ብዙ ሰው ከተሰበሰበበት ቦታ መራቅ።

ምልክቶች ሲታዩብኝ ምን ማድረግ አለብኝ?

ነዋሪዎች የመሳል፣ ትኩሳት ወይም የማስተንፈስ እጥረት ችግር ሲያጋጥሟቸው፣ የሚከተለውን ማድረግ አለባቸው።

- **116 -117** ስልክ ቁጥሮች መደወል (የአገልግሎት ዝግጅት ሓኪሞች ስልክ ቁጥሮች)
- በሚኖሩበት ተጠሪውን የጤና ጥበቃ ጽሕፈት ቤት Gesundheitsamt ስልክ መደወል
- ከሓኪምዎ ጋር መነጋገር።

የተጠቀሱት ጠያቂ በአዲሱ ኮሮና ቫይረስ ምናልባት መለክፍ አለመለከፋቸው ተጣርቶ ተገቢ ጥርጣሬ ሲኖር ጉዳዩ ለምርመራና ሕክምና ይተላለፋል።

ጠቃሚ መረጃዎች ብተለያዩ ቋንቋዎች በሚከተለው ሊንክ ማግኘት ይቻላል ።

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

ባሁኑ ጊዜ በሶሻል ሜዲያ የተለያዩ የተሳሳቱ መረጃዎች እየተሰራጩ ይገኛሉ። ትክክለኛ መረጃ ለማግኘት ላይ የተጠቀሰውን ሊንክ ይጠቀሙ።