

## **Informacje Ministerstwa Spraw Społecznych i Integracji Hesji na temat koronawirusa**

Poniżej podajemy kilka informacji wraz z odniesieniami do źródeł, w których można uzyskać dalsze aktualne informacje.

Pod koniec 2019 r. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) została poinformowana, że w Wuhan (Chiny) doszło do wzrostu liczby przypadków zachorowań na choroby płuc o nieznanym przyczynie. Kilka dni później, jako przyczynę zidentyfikowano nowy typ wirusa. Choroba wywoływana przez wirusa (COVID-19) rozprzestrzenia się obecnie na całym świecie.

### **Jak wygląda obecna sytuacja?**

Instytut Roberta Kocha (RKI) regularnie ocenia znaczenie tego nowego wirusa dla zdrowia publicznego w Niemczech. Aktualna ocena ryzyka jest publikowana przez RKI na stronie

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062).

### **Dla Hesji rząd krajowy Hesji postanowił:**

- w celu spowolnienia rozprzestrzeniania się koronawirusa i nie stwarzania zagrożenia dla ludzi, konieczne jest możliwie maksymalne ograniczenie kontaktów osobistych - zarówno w sferze publicznej, jak i prywatnej.
- od środy 18 marca zamknięte będą wszystkie instytucje, które nie są niezbędne dla zaopatrzenia w artykuły konieczne do życia. Sklepy z żywnością i napojami, apteki, supermarkety, stacje benzynowe, markety budowlane i drogerie pozostaną otwarte. Restauracje muszą być zamknięte od godz. 18.00, publiczne i prywatne obiekty sportowe, biblioteki, muzea, ośrodki kształcenia dorosłych będą zamknięte. Pełna lista jest dostępna na stronie [www.hessen.de/presse](http://www.hessen.de/presse).
- Od poniedziałku 16 marca do niedzieli 19 kwietnia zamknięte będą heskie ośrodki dziennej opieki nad dziećmi. Wyjątki i dalsze informacje można znaleźć na stronie [www.soziales.hessen.de](http://www.soziales.hessen.de)
- Heskie szkoły będą zamknięte od poniedziałku 16 marca do niedzieli 19 kwietnia. Wyjątki i dalsze informacje można znaleźć na stronie [www.soziales.hessen.de](http://www.soziales.hessen.de).

### **Gdzie mogę uzyskać więcej ogólnych informacji na temat koronawirusa w Hesji?**

Aktualne informacje można znaleźć na stronie internetowej Ministerstwa Spraw Społecznych i Integracji Hesji pod następującym linkiem: [www.hessenlink.de/2019ncov](http://www.hessenlink.de/2019ncov)

Heskie Ministerstwo Spraw Społecznych i Integracji utworzyło również bezpłatną infolinię dla obywateli Hesji.

**Numer telefonu: 0800 555 4 666 czynny w godzinach od 8.00 do 20.00. Adres emailowy: [buergertelefon@stk.hessen.de](mailto:buergertelefon@stk.hessen.de)**

Obywatele mogą zwracać się z pytaniami również do właściwego urzędu ds. zdrowia (Gesundheitsamt). Dane kontaktowe można znaleźć tutaj: <https://tools.rki.de/PLZTool/>

### **Ocena niektórych obszarów ryzyka**

RKI określa obszary ryzyka, z uwzględnieniem różnych wskaźników (m.in. częstotliwość występowania choroby, dynamikę liczby przypadków), w których istnieje podejrzenie dalszego przenoszenia się choroby z człowieka na człowieka. Aktualny stan można znaleźć tutaj: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)

### **Na co należy zwrócić uwagę po powrocie, na przykład z wakacji?**

W przypadku powrotu z podróży z określonego obszaru ryzyka lub z kraju, na którego terytorium znajduje się obszar ryzyka, należy zwrócić szczególną uwagę na ewentualne objawy w ciągu kolejnych 14 dni. Zaleca się przeprowadzenie 14-dniowej kwarantanny domowej.

### **Co mogę zrobić samemu, aby zachować zdrowie?**

Zapobiegawczo - również przed gripą – wzywa się usilnie obywateli do przestrzegania następujących zasad higieny:

- myjemy często i dokładnie ręce (także dzieci i młodzież)
- kaszemy i kichamy tylko do papierowej chusteczki lub w zgięcie łokcia (także dzieci i młodzieży)
- używamy chusteczek jednorazowych i wyrzucamy je po każdorazowym użyciu do kosza.
- rezygnujemy z uścisków dłoni, objęć / pocałunków w policzek
- unikamy dotykania nosa, ust i oczu (zwłaszcza po wcześniejszym trzymaniu uchwytów w autobusach lub klamek w drzwiach, które są dotykane przez wiele osób, a także w domu)
- regularnie czyścimy/dezynfekujemy smartfony, telefony komórkowe, tablety itp.
- używamy zasadniczo tylko własnych okularów i sztućców
- Konsekwentnie unikamy tłumów

### **Jak postępować w przypadku pojawienia się objawów?**

Obywatele, którzy stwierdzili u siebie objawy, takie jak kaszel, gorączka lub duszności, powinni:

- **zadzwoić pod numer 116 -117** (pogotowie)
- skontaktować się telefonicznie z właściwym urzędem ds. zdrowia (Gesundheitsamt)
- skontaktować się telefonicznie z lekarzem rodzinnym

Te jednostki mają za zadanie wyjaśnić, czy prawdopodobna jest infekcja koronawirusem, i jeśli podejrzenie jest uzasadnione, wszczynają dalszą diagnozę i leczenie.

Dalsze informacje, również w innych językach, są dostępne na stronie

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>.

**Obecnie w mediach społecznościowych krąży wiele błędnych informacji. Dlatego prosimy korzystać z wyżej wymienionych źródeł informacji.**