

تاريخ الإصدار: 2022/4/2

قواعد كورونا في ولاية هيسن: ما هي القواعد السارية وأين تُطبق؟

لمحة عامة عن أهم قواعد كورونا

### التصرف بمسؤولية - ماذا يمكنني أن أفعل الآن؟

- مع زوال وانتهاء عدد كبير من إجراءات الحماية من العدوى المُقرَّرة في الحياة اليومية، تعود مسألة التصرف بمسؤولية لكل فرد على حدة لتصبح أكثر أهمية.
- تصرّف بطريقة لا تعرّض فيها نفسك ولا الآخرين للمخاطر غير الملائمة للعدوى.
- عليك مراعاة التوصيات العامة بشأن النظافة وارتداء الكمامة الطبية، خاصة في الأماكن الداخلية والمزدحمة.
- كن حذرًا بشكل خاص عند التعامل مع الأشخاص الذين يمكن أن تؤدي إصابتهم بفيروس كورونا إلى تعرضهم لخطر متزايد ودخولهم في مسار شديد من المرض (التوصية: اختبار وقائي!).
- في التجمعات الخاصة، عليك مراعاة الظروف المكانية وقم باتخاذ تدابير النظافة الصحية المناسبة من أجل حماية المشاركين.
- تأكد من وجود تهوية مناسبة ومنتظمة في الغرف المغلقة.
- إذا كنت تعاني من أعراض تنفسية حادة، فتجنب التواصل مع أفراد من أسرٍ أخرى قدر الإمكان.

### التزام ارتداء الكمامة

- في عيادات الأطباء، والعيادات، والمستشفيات (وليس للمرضى الداخليين في المستشفيات)
- في دور المسنين ودور الرعاية
- عند تقديم الخدمات التمرضية وخدمات إسعاف الطوارئ
- في الحافلات والقطارات (وسائل النقل العامة المحلية والمواصلات ذات المسافات الطويلة)
- في أماكن الإقامة الجماعية مثل ملاجئ المشردين وأماكن إقامة اللاجئين.

لم يعد هناك التزام عامّ بارتداء الكمامات في الأماكن الداخلية، ولم يعد هناك أيضًا أي التزام قانوني بارتداء الكمامات في المدارس والجامعات والمؤسسات التعليمية الأخرى. إلا أنه قد يُنصّب، بغض النظر عن هذا، على إلزامية ارتداء الكمامة لإجراءات الصحة والسلامة المهنية.

يُسمح باستخدام هذه الكمامات في المناطق المُقرَّرة فيها إلزامية ارتداء الكمامة: الكمامة الجراحية أو الكمامة الواقية من النموذج FFP2، أو KN95، أو N95، أو ما يماثلها بدون صمام الزفير.

### إلزامية إجراء اختبار

- بالنسبة إلى أصحاب العمل والموظفين وزوار المستشفيات ودور المسنين ودور الرعاية وأماكن الإقامة الجماعية، يمكن أن تكون هناك استثناءات إذا لزم الأمر.
- يمكن أن يؤمّر بإجراء اختبارات للمقيمين (خاصة في دور المسنين) من قِبَل الإدارة الصحية المسؤولة، وذلك في حالة حدوث تفشٍّ للعدوى.
- وفي المدارس، سيستمر إجراء الاختبار للمعلمين والطلاب ثلاث مرات في الأسبوع.
- يمكن للسجون ومراكز الاحتجاز من أجل الترحيل وما إلى ذلك أن تقرر بنفسها ما إذا كانت ستأمر بإلزامية إجراء اختبار.

الالتزام العام بتقديم إثبات بسلبية الاختبار عند دخول جميع أماكن العمل لم يُعد موجودًا.

اختبارات المواطنين: سيكون لا يزال يحق لكل الناس حتى نهاية شهر يونيو على الأقل إجراء اختبارات كورونا المجانية.

### العزل والحجر الصحي

**العزل:** يُطبَّق على المصابين الذين تأكدت إصابتهم، وهو عبارة عن عزل مؤقت في حالة العدوى.

**الحجر الصحي:** يُطبَّق على أفراد الأسرة وغيرهم من الأشخاص الذين يتعاملون مع المصابين. وهو عبارة عن عزل مؤقت في حالة الاشتباه.

### اختبار كورونا إيجابي/مصاب بكورونا (بغض النظر عن حالة التطعيم)

- إذا كان الاختبار السريع إيجابيًا، فعليك الدخول في عزل. وعلى أي حال، يجب بعد ذلك إجراء اختبار PCR. ولهذا الغرض، يُسمح لك بمغادرة مسكنك. إذا كان اختبار PCR سلبيًا، ينتهي العزل.
- إذا كان الاختبار إيجابيًا، يجب على الشخص المصاب أن يدخل في العزل لمدة 10 أيام، حتى بدون أن تطلب منه الإدارة الصحية ذلك بشكل خاص.
- يجب إبلاغ الإدارة الصحية المسؤولة عند ظهور أعراض.
- يمكن إجراء اختبار الخروج من العزل اعتبارًا من اليوم السابع بعد أول اختبار إيجابي (اختبار سريع أو اختبار PCR). يجب أن تُقدّم نتيجة الاختبار إلى الإدارة الصحية من أجل الإنهاء المبكر للعزل.

**أفراد الأسرة المصابون بالكورونا (مثل الأزواج، والآباء، والأطفال، وما إلى ذلك)**

- إذا كان اختبار PCR إيجابيًا، فيجب أيضًا أن يدخل أفراد أسرة الشخص المصاب في الحجر الصحي. يستمر هذا كما هو الحال مع الشخص المصاب لمدة 10 أيام من الاختبار الإيجابي. لا حاجة إلى وجود أمر من الإدارة الصحية.



- في حالة ظهور أعراض، من الضروري إجراء اختبار وإبلاغ الإدارة الصحية.
- يمكن إجراء اختبار الخروج من الحجر الصحي اعتبارًا من اليوم السابع بعد أول اختبار إيجابي (اختبار سريع أو اختبار PCR). يجب أن تُقدّم نتيجة الاختبار إلى الإدارة الصحية من أجل الإنهاء المبكر للحجر الصحي.
- يمكن إجراء اختبار الخروج من الحجر الصحي بالنسبة إلى الطلاب والأطفال الصغار اعتبارًا من اليوم الخامس. يجب أن تُقدّم نتيجة الاختبار إلى الإدارة الصحية من أجل الإنهاء المبكر للحجر الصحي.

#### الأشخاص الآخرون المخاطون للمصابين بالكورونا

- يتم إصدار أمر الحجر الصحي عليهم بشكل حصري وفردى من قِبَل الإدارة الصحية.

#### المدرسة

##### الزامية إجراء اختبار:

- تم تحديد معدل تكرار الاختبار حاليًا بثلاثة اختبارات على الأقل في الأسبوع. وفي حالة وجود نتيجة اختبار إيجابية في الفصل أو المجموعة الدراسية، سيتم إجراء اختبارات يومية في أيام الدراسة حتى نهاية الأسبوع.
- يمكن لهيئة التدريس والطلاب الذين تم تطعيمهم وتعافيتهم المشاركة طواعيةً في تقديم الاختبار المدرسي في نطاق القدرات المتاحة.

يمكن العثور على جميع المعلومات واللوائح الحالية الأخرى الخاصة بالتعامل مع كورونا في المدارس في أي وقت على الموقع الإلكتروني لوزارة التعليم والثقافة في ولاية هيسين [www.kultus.hessen.de](http://www.kultus.hessen.de).

#### مكان العمل

لا تزال الشركات ملزمة بحماية الموظفين من الإصابة بفيروس كورونا في مكان العمل.

#### السفر

القاعدة العامة: يجب على الأشخاص الذين بلغوا سن الثانية عشرة من العمر أن يكون معهم عند دخولهم إلى جمهورية ألمانيا الاتحادية إثبات اختبار، أو إثبات تعافٍ، أو إثبات تطعيم. يُعفى الأطفال دون سن الثانية عشرة من إلزامية تقديم إثبات. قد تطلب الشرطة الاتحادية أو الجهة المختصة بالإثبات عند الدخول إلى ألمانيا عبر نقاط التفتيش الحدودية.



إذا تم الدخول بواسطة شركة نقل قادمة من منطقة عالية الخطورة أو إذا تم الدخول جَوًّا، فيجب تقديم الإثبات إلى شركة النقل قبل المغادرة.

إذا كنت متواجدًا في منطقة فيها متحوّر للفيروس في آخر 10 أيام قبل دخول البلد، فسُيُطَبَّق ما يلي: يجب على الأشخاص الذين بلغوا سن الثانية عشرة والذين كانوا متواجدين في أي وقت خلال الأيام العشرة الأخيرة قبل الدخول في منطقة مصنفة وقت الدخول على أنها منطقة بها متحوّر للفيروس، أن يكون لديهم عند الدخول إلى جمهورية ألمانيا الاتحادية إثبات اختبار يعتمد على الكشف عن الحمض النووي (PCR)، أو PoC-NAAT، أو بطرق تقنية اختبار التضخيم القائم على متواليحة الحمض النووي الأخرى)، ويكون إثبات التعافي أو إثبات التطعيم غير كافٍ في هذه الحالة. يُعفى الأطفال دون سن الثانية عشرة من إلزامية تقديم إثبات. قد تطلب الشرطة الاتحادية أيضًا الإثبات عند الدخول إلى ألمانيا عبر نقاط التفتيش الحدودية.

عند الدخول بواسطة شركة نقل، يجب تقديم إثبات الاختبار إلى شركة النقل قبل المغادرة.

#### ملاحظة

يمكن العثور على المعلومات الحالية على الموقع الإلكتروني لحكومة ولاية هيسن على الرابط التالي:  
<https://www.hessen.de/handeln/corona-in-hessen> وعلى سبيل المثال، على صفحات معهد روبرت كوخ (RKI)، أو المركز الأوروبي للوقاية من الأمراض ومكافحتها (ECDC)، أو منظمة الصحة العالمية (WHO).