

ویرایش: 02.04.2022

مقررات کرونا در Hessen: چه چیزی در کجا اعمال می‌شود؟

مروری بر مهمترین مقررات کرونا

رفتار مسئولانه - اکنون چه کاری می‌توانم انجام دهم؟

- با حذف تعداد زیادی از اقدامات مقرر جهت محافظت در برابر عفونت در زندگی روزمره، عمل مستقل هر فرد از اهمیت بیشتری برخوردار شده است.
- طوری رفتار کنید که خود و دیگران را در معرض خطر غیرمنطقی عفونت قرار ندهید.
- توصیه‌های کلی در مورد بهداشت و استفاده از ماسک پزشکی، به ویژه در فضای بسته و در موقعیت‌های شلوغ را در نظر بگیرید.
- هنگام ملاقات حضوری با افرادی که در صورت آلوده شدن به ویروس کرونا در معرض خطر یک دوره شدید بیماری هستند، به ویژه مراقب باشید (توصیه: آزمایشات پیشگیرانه!).
- برای تجمعات خصوصی، شرایط مکانی را در نظر بگیرید و اقدامات بهداشتی مناسب را برای محافظت از شرکت‌کنندگان انجام دهید.
- از تهویه مناسب و منظم در فضاهای بسته اطمینان حاصل کنید.
- در صورت بروز علائم حاد تنفسی، در صورت امکان از تماس با اعضای دیگر خانواده خودداری کنید.

الزام ماسک

- در مطب‌های پزشکی، کلینیک‌ها و بیمارستان‌ها (نه برای بیماران بستری)
 - در خانه‌های سالمندان و پرستاری
 - در خدمات پرستاری و امداد و نجات
 - در اتوبوس‌ها و قطارها (حمل و نقل عمومی محلی و راه دور)
 - در اسکان جمعی مانند اقامتگاه بی‌خانمان‌ها و پناهجویان
- الزام کلی برای استفاده از ماسک در فضاهای بسته دیگر وجود ندارد. همچنین دیگر الزام قانونی برای استفاده از ماسک در مدارس، دانشگاه‌ها و سایر موسسات آموزشی وجود ندارد. مستقل از این، اقدامات ایمنی و بهداشت شغلی می‌تواند نیاز به ماسک را اعمال کند.
- این ماسک‌ها در مناطقی که تحت پوشش الزامات ماسک هستند مجازند: ماسک جراحی یا ماسک محافظ استاندارد های N95، KN95، FFP2 یا قابل مقایسه و فاقد دریچه بازدم.

الزام تست

- برای کارفرمایان، کارکنان و بازدیدکنندگان از بیمارستان‌ها، خانه‌های سالمندان و پرستاری و اقامتگاه‌های جمعی. ممکن است استثنائاتی وجود داشته باشد.
- در صورت بروز همه‌گیری، آزمایش‌های ساکنین (به‌ویژه در خانه‌های سالمندان) می‌تواند توسط مقام بهداشتی مسئول سفارش داده شود.
- در مدارس، معلمان و دانش آموزان سه بار در هفته آزمایش خواهند شد.
- زندان‌ها و بازداشتگاه افراد در انتظار اخراج و غیره می‌توانند خودشان تصمیم بگیرند که آیا دستور آزمایش اجباری بدهند یا خیر.

الزام کلی برای ارائه گواهی منفی در هنگام ورود به همه محل‌های کار دیگر وجود ندارد.

تست شهروندی: حداقل تا پایان ماه ژوئن، همه افراد هنوز حق دارند از آزمایش رایگان کرونا استفاده کنند.

جداسازی و قرنطینه

جداسازی (ایزوله): شامل افراد آلوده‌ای می‌شود که ابتلای آنها تأیید شده است و در صورت وجود عفونت، یک ایزوله موقت خواهد بود.

قرنطینه: شامل اعضای خانواده و سایر طرف‌های تماس افراد آلوده می‌شود. این یک ایزوله موقت در صورت ظن است.

تست کرونا مثبت / آلوده به کرونا (صرف نظر از وضعیت واکسیناسیون)

- اگر آزمایش سریع مثبت باشد، باید به ایزوله رفت. در هر صورت، پس از آن باید آزمایش PCR انجام شود.
- برای این منظور می‌توان از خانه بیرون رفت. اگر نتیجه تست پی سی آر منفی شود، ایزوله به پایان می‌رسد.
- اگر آزمایش مثبت باشد، فرد مبتلا باید، حتی بدون درخواست جداگانه از اداره بهداشت، به مدت 10 روز در ایزوله قرار گیرد.
- بروز علائم باید به مقامات بهداشتی مسئول گزارش شود.
- آزمایش رایگان از روز هفتم پس از اولین آزمایش مثبت (تست سریع یا آزمایش PCR) امکان پذیر است. برای پایان زودهنگام ایزوله، نتیجه آزمایش باید در دسترس بخش بهداشت باشد.

اعضای خانواده افراد مبتلا به کرونا (مانند شریک زندگی، والدین، فرزندان و غیره)

- اگر آزمایش PCR مثبت باشد، اعضای خانواده فرد مبتلا نیز باید قرنطینه شوند. مانند فرد مبتلا، این وضعیت 10 روز پس از مثبت شدن آزمایش ادامه دارد. هیچ دستوری از اداره بهداشت مورد نیاز نیست.
- در صورت بروز علائم، انجام آزمایش و اطلاع رسانی به بخش بهداشت الزامی است.
- آزمایش رایگان از روز هفتم پس از اولین آزمایش مثبت (تست سریع یا آزمایش PCR) امکان پذیر است. برای پایان زودهنگام قرنطینه، نتیجه آزمایش باید در دسترس بخش بهداشت باشد.
- تست رایگان برای دانش آموزان و خردسالان از روز پنجم امکان پذیر است. برای پایان زودهنگام قرنطینه، نتیجه آزمایش باید در دسترس بخش بهداشت باشد.



سایر طرف‌های تماس با افراد مبتلا به کرونا

- دستور قرنطینه به صورت انحصاری و انفرادی توسط اداره بهداشت صادر می‌شود.

مدرسه

الزام تست:

- در حال حاضر تعداد دفعات آزمایش حداقل سه آزمایش در هفته تعیین شده است. در صورت مثبت شدن نتیجه تست در کلاس یا گروه مطالعاتی، تست روزانه در روزهای تدریس تا پایان هفته برگزار می‌شود.
- معلمان و دانش آموزان واکسینه شده و بهبودیافته می‌توانند به صورت داوطلبانه در محدوده ظرفیت‌های موجود در برنامه تست مدرسه شرکت کنند.

سایر اطلاعات و مقررات جاری در مورد مقابله با کرونا در مدارس را می‌توان در هر زمان در وب سایت وزارت آموزش و پرورش هسن www.kultus.hessen.de یافت.

محل کار

شرکت‌ها همچنان موظف به محافظت از کارمندان در برابر عفونت کرونا در محل کار هستند.

مسافرت

قانون کلی: افرادی که به سن دوازده سالگی رسیده‌اند باید در هنگام ورود به جمهوری فدرال آلمان گواهی آزمایش، بهبودی یا واکسیناسیون داشته باشند. کودکان زیر دوازده سال از الزام ارائه گواهی معاف هستند. هنگام کنترل ترافیک برون مرزی به آلمان، ممکن است پلیس فدرال یا مقام صلاحیتدار به گواهی نیاز داشته باشد.

اگر ورود توسط یک حمل کننده از منطقه پرخطر یا از طریق هوایی انجام شود، گواهی باید قبل از حرکت به حمل کننده ارائه شود.

در صورت اقامت در منطقه دارای سویه‌های ویروس در 10 روز قبل از ورود به کشور موارد زیر صدق می‌کند: افراد بالای 12 سال که در ده روز قبل از ورود در هر زمان در منطقه‌ای که در آن موقع دارای سویه‌های ویروس بوده اقامت داشته‌اند، هنگام ورود به جمهوری فدرال آلمان باید گواهی آزمایش، مبتنی بر آزمایش با استفاده از تشخیص اسید نوکلئیک (PoC-NAAT, PCR) یا سایر روش‌های فناوری تقویت اسید نوکلئیک) داشته باشند. اثبات بهبودی یا اثبات واکسیناسیون در این مورد کافی نیست. کودکان زیر دوازده سال از الزام ارائه گواهی معاف هستند. هنگام کنترل ترافیک برون مرزی به آلمان، ممکن است پلیس فدرال به گواهی نیاز داشته باشد.

هنگام ورود به کشور توسط حمل کننده، گواهی آزمایش باید قبل از حرکت به حمل کننده ارائه شود.



نکته

اطلاعات به روز را می‌توان در وب سایت دولت ایالت Hessen در لینک زیر یافت: <https://www.hessen.de/handeln/corona-in-hessen> و برای مثال در صفحات RKI (موسسه رابرت کخ)، ECDC (مرکز پیشگیری و کنترل بیماری های اروپا) یا WHO (سازمان بهداشت جهانی).