



Stan: 02.04.2022 r.

Zasady dotyczące zapobiegania rozprzestrzeniania się koronawirusa w Hesji: co obowiązuje gdzie?

Przegląd najważniejszych zasad dotyczących zapobiegania rozprzestrzeniania się koronawirusa

Odpowiedzialne postępowanie – Co jest obecnie dozwolone?

- Wraz ze zniesieniem licznych obowiązujących środków ochrony przed zakażeniami w życiu codziennym każda osoba jest jeszcze bardziej zobligowana do odpowiedzialnego postępowania.
- Należy postępować w taki sposób, aby nie narażać siebie i innych osób na niepotrzebne ryzyko zakażenia.
- Należy stosować się do ogólnych zaleceń dotyczących higieny i noszenia maseczek medycznych, w szczególności w pomieszczeniach i w zatłoczonych miejscach.
- Należy zachować szczególną ostrożność podczas osobistego kontaktu z osobami, które są narażone na ryzyko ciężkiego przebiegu choroby w przypadku zakażenia koronawirusem (zalecenie: testowanie profilaktyczne!).
- Podczas spotkań prywatnych należy wziąć pod uwagę warunki panujące w pomieszczeniu i podjąć odpowiednie środki higieniczne, aby chronić uczestników.
- W pomieszczeniach zamkniętych zapewnić odpowiednią i regularną wentylację.
- W przypadku ostrych objawów ze strony układu oddechowego należy w miarę możliwości unikać kontaktu z pozostałymi członkami gospodarstwa domowego.

Obowiązek stosowania maseczek

- w gabinetach lekarskich, przychodniach i szpitalach (nie dotyczy pacjentów hospitalizowanych)
- w domach spokojnej starości i domach opieki
- w placówkach ambulatoryjnych i ratowniczych
- w autobusach i pociągach (komunikacja miejska i dalekobieżna)
- w obiektach zbiorowego zakwaterowania, np. schroniskach dla bezdomnych i uchodźców

Nie ma już ogólnego obowiązku stosowania maseczek w pomieszczeniach. Również w szkołach, na uniwersytetach i w innych placówkach edukacyjnych nie ma prawnego obowiązku stosowania maseczek. Niezależnie od tego, środki bezpieczeństwa i higieny pracy mogą przewidywać obowiązek stosowania maseczek.



Następujące rodzaje maseczek są dozwolone w obszarach objętych obowiązkiem stosowania maseczek: maseczka chirurgiczna lub maseczka ochronna zgodna ze standardami FFP2, KN95, N95 lub porównywalnymi, bez zaworu wydechowego.

Obowiązek testowania

- dla pracodawców, pracowników i osób odwiedzających szpitale, domy spokojnej starości i opieki oraz obiekty zbiorowego zakwaterowania. Możliwe są odstępstwa.
- Testowanie mieszkańców (zwłaszcza w domach opieki) może być zlecone przez właściwy inspektorat sanitarny w przypadku ogniska zakażeń.
- W szkołach nauczyciele i uczniowie będą nadal testowani trzy razy w tygodniu.
- W więzieniach i aresztach deportacyjnych itp. władze mogą same decydować o zarządzeniu obowiązku testowania.

Nie ma już ogólnego obowiązku przedstawienia negatywnego wyniku testu przed wejściem do wszystkich zakładów pracy.

Testowanie obywateli: co najmniej do końca czerwca każdej osobie nadal przysługuje prawo do bezpłatnego testu na koronawirusa.

Izolacja i kwarantanna

Izolacja: dotyczy osób zakażonych, u których wykryto obecność wirusa i obejmuje tymczasową izolację w przypadku zakażenia.

Kwarantanna: dotyczy członków gospodarstwa domowego i innych osób, z którymi osoba zakażona miała kontakt. Obejmuje tymczasową izolację w przypadku podejrzenia zakażenia.

Pozytywny wynik testu na koronawirusa / osoby zakażone koronawirusem (niezależnie od statusu szczepienia)

- W przypadku pozytywnego wyniku szybkiego testu antygenowego należy rozpocząć izolację. W każdym przypadku należy następnie przeprowadzić test PCR. W tym celu można opuścić miejsce zamieszkania. Jeśli wynik testu PCR jest negatywny, izolacja zostaje zakończona.
- Jeśli wynik testu jest pozytywny, osoba zakażona musi poddać się 10 dniowej izolacji, również bez osobnego nakazu z inspektoratu sanitarnego.
- Wystąpienie objawów należy zgłosić właściwemu inspektoratowi sanitarnemu.
- Bezpłatny test można przeprowadzić od 7 dnia po pierwszym wyniku pozytywnym testu (szybki test lub test PCR). Wynik testu należy przedłożyć do inspektoratu sanitarnego w celu wcześniejszego zakończenia izolacji.



Członkowie gospodarstwa domowego osób zakażonych koronawirusem (np. partnerzy, rodzice, dzieci itp.)

- W przypadku pozytywnego wyniku testu PCR członkowie gospodarstwa domowego osoby zakażonej również muszą się poddać kwarantannie. Podobnie jak w przypadku osoby zakażonej, trwa ona 10 dni od pozytywnego wyniku testu. Nakaz inspektoratu sanitarnego nie jest wymagany.
- W przypadku wystąpienia objawów obowiązkowe jest wykonanie testu i poinformowanie inspektoratu sanitarnego.
- Bezpłatny test można przeprowadzić od 7 dnia po pierwszym wyniku pozytywnym testu (szybki test lub test PCR). Wynik testu należy przedłożyć do inspektoratu sanitarnego w celu wcześniejszego zakończenia kwarantanny.
- Bezpłatny test dla uczniów i małych dzieci można przeprowadzić od 5 dnia. Wynik testu należy przedłożyć do inspektoratu sanitarnego w celu wcześniejszego zakończenia kwarantanny.

Inne osoby, które miały kontakt z osobą zakażoną koronawirusem

- Nakaz odbycia kwarantanny wydaje wyłącznie i indywidualnie inspektorat sanitarny.

Szkoła

Obowiązek testowania:

- Częstotliwość przeprowadzania testów jest obecnie ustalona na co najmniej trzy testy w tygodniu. W przypadku pozytywnego wyniku testu w klasie lub grupie uczniów do końca tygodnia przeprowadzane są codzienne testy w czasie godzin lekcyjnych.
- Zaszczepieni nauczyciele i uczniowie oraz ozdrowieńcy mogą poddać się testom w szkole w ramach dostępnych ilości.

Wszystkie pozostałe informacje i przepisy dotyczące postępowania w przypadku koronawirusa w szkołach dostępne są w każdej chwili na stronie internetowej Ministerstwa Edukacji Hesji www.kultus.hessen.de.

Miejsce pracy

Firmy nadal zobowiązane są do ochrony pracowników przed zakażeniem koronawirusem w miejscu pracy.

Podróże



Ogólnie obowiązują następujące zasady: osoby, które ukończyły dwanaście lat, podczas wjazdu na teren Republiki Federalnej Niemiec muszą posiadać dowód wykonania testu, certyfikat ozdowieńca lub certyfikat szczepienia. Dzieci poniżej dwunastego roku życia są zwolnione z obowiązku przedłożenia dowodu. Dowód może być wymagany przez policję federalną lub właściwy organ podczas kontroli ruchu transgranicznego.

W przypadku wjazdu, korzystając z usług przewoźnika z obszaru wysokiego ryzyka lub jeżeli wjazd odbywa się drogą lotniczą, dowód należy przedstawić przewoźnikowi przed podróżą.

W przypadku pobytu na obszarze, na którym stwierdzono obecność wariantu wirusa, w ciągu 10 dni przed wjazdem: osoby, które ukończyły dwanaście lat i przebywały w dowolnym momencie w ciągu ostatnich dziesięciu dni przed wjazdem na obszarze, na którym stwierdzono obecność wariantu wirusa w momencie wjazdu, muszą mieć podczas wjazdu na teren Republiki Federalnej Niemiec dowód testu przeprowadzonego metodą wykrywania kwasów nukleinowych (PCR, PoC-NAAT lub inne metody technologii amplifikacji kwasów nukleinowych); w tym przypadku certyfikat ozdowieńca lub certyfikat szczepienia są niewystarczające. Dzieci poniżej dwunastego roku życia są zwolnione z obowiązku przedłożenia dowodu. Dowód może być wymagany również przez policję federalną podczas kontroli ruchu transgranicznego.

W przypadku wjazdu, korzystając z usług przewoźnika dowód wykonania testu należy przedłożyć przewoźnikowi przed podróżą.

Informacja

Aktualne informacje można znaleźć na stronie internetowej rządu Hesji pod następującym linkiem: <https://www.hessen.de/handeln/corona-in-hessen> oraz na przykład na stronach internetowych RKI (Instytut Roberta Kocha), ECDC (Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób) lub WHO (Światowa Organizacja Zdrowia).