

Son güncelleme: 02.04.2022

Hessen’de korona kuralları: Nerede ne geçerli?

En önemli korona kurallarına genel bakış

Sorumlu davranış – Şimdi ne yapabilirim?

- Günlük yaşamda öngörülen çok sayıda enfeksiyon kontrol önleminin sona ermesiyle birlikte her bireyin sorumlu davranışı daha da büyük bir önem kazanıyor.
- Kendinizi veya başkalarını aşırı enfeksiyon riskine maruz bırakmayacak şekilde davranın.
- Özellikle iç mekanlarda ve kalabalık durumlarda hijyen ve tıbbi maske takmak yönündeki genel tavsiyeleri dikkate alın.
- Korona virüsü bulaşması durumunda hastalığın şiddetli seyri riskinin yüksek olduğu kişilerle kişisel temaslarda özellikle dikkatli olun (tavsiye: ihtiyati test!).
- Özel toplantılar için mekansal kısıtlamaları dikkate alın ve katılımcıları korumak için uygun hijyen önlemleri alın.
- Kapalı mekanlarda yeterli ve düzenli havalandırma sağlayın.
- Akut solunum yolu semptomları durumunda mümkün olduğunca diğer hane üyeleriyle temastan kaçının.

Maske zorunluluğu

- doktor muayenehanelerinde, kliniklerde ve hastanelerde (yatarak tedavi gören hastalar için değil)
- huzurevlerinde ve bakımevlerinde
- bakım ve kurtarma hizmetlerinde
- otobüslerde, tramvaylarda ve trenlerde (toplu ulaşım ve şehirlerarası ulaşım)
- toplu konutlarda, örn. evsizler ve mülteciler için konutlar

Kapalı mekanlarda artık genel bir maske zorunluluğu yok. Okullar, yüksekokullar ve diğer eğitim kurumlarında da artık yasal bir maske takma zorunluluğu yok. Şirket iş güvenliği önlemleri bundan bağımsız olarak bir maske zorunluluğunu öngörebilir.

Bu maskelere maske zorunluluğu kapsamındaki alanlarda izin verilir: VEYA FFP2, KN95, N95 standartlarına uygun operasyon maskesi veya koruyucu maske veya nefes verme valfli olmayan maske.



Test zorunluluğu

- hastanelerde, huzurevlerinde, bakımevlerinde ve toplu konutlardaki işverenler, çalışanlar ve ziyaretçiler için istisnalar mümkün olabilir.
- Bir salgın durumunda ilgili sağlık müdürlüğü tarafından sakin testleri (özellikle bakımevlerinde) öngörülebilir.
- Okullarda öğretmenler ve öğrenciler haftada üç kez test edilmeye devam ediyor.
- Cezaevleri ve sınır dışı etme merkezleri vs. test yükümlülükleri öngörme konusunda kendileri karar verebilir.

Tüm iş yerlerine girerken negatif kanıt sağlama genel yükümlülüğü artık mevcut değildir.

Vatandaş testleri: Herkes en azından Haziran ayının sonuna kadar ücretsiz korona testi yaptırmaya hakkına sahiptir.

İzolasyon ve karantina

İzolasyon: Enfekte oldukları doğrulanmış kişiler için geçerlidir ve enfeksiyon durumunda geçici bir izolasyondur.

Karantina: Hane üyeleri ve enfekte kişilerin temas ettiği diğer kişiler için geçerlidir. Şüphe durumunda geçici bir izolasyondur.

Pozitif korona testi / Korona ile enfekte olan kişiler (aşı durumundan bağımsız)

- Bir hızlı testin pozitif sonuçlanması durumunda dahi kişisel bir izolasyon gereklidir. Her durumda ardından bir PCR testi yapılmalıdır. Bunun için evinizi terk edebilirsiniz. PCR testinin negatif sonuçlanması durumunda izolasyon sona erer.
- Test pozitif sonuçlanırsa, enfekte kişi sağlık müdürlüğünün ayrı bir çağrısı olmaması durumunda dahi 10 gün boyunca izolasyonda kalmalıdır.
- Semptomların ortaya çıkması durumunda ilgili sağlık müdürlüğüne bilgilendirilmelidir.
- İlk pozitif testten sonraki 7. günden itibaren ücretsiz test yaptırılabilir (hızlı test veya PCR testi). İzolasyonun bu şekilde erken sonlandırılması için test sonucu sağlık müdürlüğüne sunulmalıdır.

Korona ile enfekte olan kişilerin hane üyeleri (örn. partnerler, ebeveynler, çocuklar vs.)

- PCR testinin pozitif sonuçlanması durumunda enfekte kişinin hane üyeleri de karantinaya girmelidir. Karantina enfekte kişinin durumunda olduğu gibi pozitif testten itibaren 10 gün sürer. Sağlık müdürlüğünün talimatı gerekli değildir.
- Semptomlar durumunda test yaptırıp sağlık müdürlüğü bilgilendirilmelidir.



- İlk pozitif testten sonraki 7. günden itibaren ücretsiz test yaptırılabilir (hızlı test veya PCR testi). Karantinanın bu şekilde erken sonlandırılması için test sonucu sağlık müdürlüğüne sunulmalıdır.
- Öğrenciler ve bebekler için 5. günden itibaren ücretsiz bir test yaptırılabilir. Karantinanın bu şekilde erken sonlandırılması için test sonucu sağlık müdürlüğüne sunulmalıdır.

Korona ile enfekte olan kişilerin temas ettiği diğer kişiler

- Karantina kararı sağlık müdürlüğü tarafından münhasıran ve bireysel olarak verilir.

Okul

Test zorunluluğu:

- Test sıklığı şu an haftada en az üç test olarak belirlenmiştir. Sınıfta veya çalışma grubunda bir testin pozitif sonuçlanması durumunda hafta sonuna kadar ders günlerinde günlük testler yapılacaktır.
- Aşılınmış ve iyileşen öğretmenler, öğrenciler, mevcut kapasiteleri dahilinde okul test programına gönüllü olarak katılabilirler.

Okullarda korona durumundaki davranışlara ilişkin diğer tüm güncel bilgileri ve düzenlemeleri Hessen Eğitim ve Kültür Bakanlığının www.kultus.hessen.de sayfalarında bulabilirsiniz.

İş yeri

Şirketler hala çalışanları iş yerinde korona enfeksiyonundan korumakla yükümlüdür.

Seyahat

Genel olarak: On iki yaşını doldurmuş kişiler Federal Almanya Cumhuriyetine girerken test kanıtı, nekahat kanıtı veya aşı kanıtına sahip olmalıdır. On iki yaşından küçük çocuklar kanıt zorunluluğundan muaftır. Almanya'ya sınır ötesi trafik kontrolünde Federal Polis veya yetkili makam tarafından kanıt istenebilir.

Yüksek riskli bir bölgeden bir taşıyıcı aracılığıyla giriş yapılması durumunda veya hava yoluyla giriş yapılması durumunda kanıtın seyahate çıkmadan önce taşıyıcıya sunulması gerekir.

Girişten önceki son 10 gün içinde bir virüs varyant bölgesinde kalıyorsanız: On iki yaşını doldurmuş ve girişten önceki son on gün içinde herhangi bir zamanda giriş anında virüs varyant bölgesi olarak sınıflandırılan bir bölgede bulunmuş olan kişiler Federal Almanya Cumhuriyetine



giriş yaparken nükleik asit kanıtına (PCR, PoC-NAAT veya diğer nükleik asit amplifikasyon teknolojisi yöntemleri) dayalı test kanıtına sahip olmalıdır. Bu durumda nekahat kanıtı veya aşı kanıtı yeterli değildir. On iki yaşından küçük çocuklar kanıt zorunluluğundan muaftır. Almanya'ya sınır ötesi trafik kontrolünde de Federal Polis veya yetkili makam tarafından kanıt istenebilir.

Bir taşıyıcı kullanarak ülkeye giriş yapılması durumunda test kanıtı seyahate çıkmadan önce taşıyıcıya sunulmalıdır.

Not

Hessen Eyalet Hükümetinin sayfasında aşağıdaki bağlantı altında güncel bilgiler bulabilirsiniz: <https://www.hessen.de/handeln/corona-in-hessen> ve örneğin RKI (Robert Koch Enstitüsü), ECDC (Avrupa Hastalık Önleme ve Kontrol Merkezi) veya WHO (Dünya Sağlık Örgütü) sayfalarında.