

Стан на: 02.04.2022 р.

## Правила, що діють у федеральній землі Гессен в зв'язку з коронавірусною інфекцією: що та де обов'язково?

Огляд найважливіших правил в зв'язку з коронавірусною інфекцією

### Відповідальна поведінка – що я маю робити?

- Після скасування великої кількості запропонованих для повсякденного життя заходів із захисту від інфекцій ще більше значення набувають відповідальні дії кожної окремої людини.
- Поводьтеся так, щоб не наражати себе та інших надмірного ризику інфекційного зараження.
- Враховуйте загальні рекомендації щодо гігієни та носіння медичної маски, особливо в приміщеннях та місцях скупчення людей.
- Будьте особливо обережні при особистому спілкуванні з людьми, які входять до групи підвищеного ризику тяжкого перебігу захворювання в разі зараження коронавірусною інфекцією (рекомендація: профілактичне тестування!).
- Під час приватних зустрічей зважайте на просторові умови та вживайте належних гігієнічних заходів для захисту учасників зустрічі.
- В закритих приміщеннях подбайте про достатню та регулярну вентиляцію.
- Якщо у вас спостерігаються гострі респіраторні симптоми, уникайте контактів з іншими людьми.

### Масковий режим

- у лікарських практиках, клініках та лікарнях (не відноситься до стаціонарних хворих)
- в будинках для людей похилого віку та інвалідів
- в службах медичного догляду та рятувальних службах
- в автобусах та поїздах (місцевий громадський транспорт та міжміський транспорт)
- в місцях колективного проживання, наприклад, в притулках для бездомних та біженців

**Обов'язковий масковий режим у внутрішніх приміщеннях скасовано.** У школах, університетах та інших навчальних закладах обов'язковий масковий режим також не діє. Незалежно від цього, на деяких підприємствах може бути передбачений масковий режим як міра з охорони праці та техніки безпеки.

**В місцях, де діє масковий режим, необхідно носити такі маски:** хірургічна маска або захисна маска за стандартами FFP2, KN95, N95 або аналогічна, без клапана видиху.

### Обов'язковий тест

- для роботодавців, працівників та відвідувачів лікарень, будинків для людей похилого віку та інвалідів та місць колективного проживання. Можливі винятки.
- Тестування проживаючих (особливо в будинках інвалідів) в разі спалаху захворювання може бути призначене відповідальним органом охорони здоров'я.
- В школах вчителі та учні, як і раніше, будуть проходити тести тричі на тиждень.
- Виправні установи та центри тимчасового утримання перед депортацією мають право самі вирішувати, коли слід призначати обов'язкове тестування.

**Загальний обов'язок надавати негативні результати тесту перед початком роботи на будь-якому робочому місці скасовано.**

**Загальнодоступне тестування:** щонайменше до кінця червня за кожним залишається право на проходження безкоштовних тестів на коронавірус.

### Ізоляція та карантин

**Ізоляція:** стосується інфікованих, зараження яких підтверджено, і є тимчасовим заходом для запобігання контактам з оточуючими в разі зараження.

**Карантин:** стосується членів сім'ї та інших осіб, які мали контакт із хворим. Це тимчасовий захід для запобігання контактам з оточуючими в разі підозри зараження.

**Позитивний тест на коронавірус / інфікування коронавірусом** (незалежно від вакцинаційного статусу)

- Якщо експрес-тест є позитивним, вам слід самоізолюватися. В будь-якому разі, після цього необхідно пройти ПЛР-тест. Тільки із цією метою дозволяється залишати квартиру. При негативному результаті ПЛР-тесту самоізоляція закінчується.
- Якщо тест позитивний, заражена людина зобов'язана дотримуватись ізоляції на 10 днів, навіть без спеціальних вимог від відділу охорони здоров'я.
- Про появу симптомів необхідно повідомити відповідальний відділ охорони здоров'я.
- Тестування для звільнення від карантину можливе з 7-го дня після першого позитивного тесту (експрес-тест або ПЛР-тест). Результат тесту для дострокового припинення ізоляції слід надіслати до відділу охорони здоров'я.

**Члени сім'ї осіб, інфікованих коронавірусом** (наприклад, партнери, батьки, діти тощо)



- В разі позитивного результату ПЛР-тесту члени сім'ї інфікованої особи також повинні дотримуватися карантину. Як й у самої інфікованої особи, карантин триває 10 днів з моменту позитивного тесту. Припис від відділу охорони здоров'я не потрібен.
- В разі появи симптомів потрібно провести тест та повідомити про результати відділу охорони здоров'я.
- Тестування для звільнення від карантину можливе з 7-го дня після першого позитивного тесту (експрес-тест або ПЛР-тест). Результат тесту для дострокового припинення карантину слід надіслати до відділу охорони здоров'я.
- Для школярів та маленьких дітей тестування для звільнення від карантину можливе з 5-го дня. Результат тесту для дострокового припинення карантину слід надіслати до відділу охорони здоров'я.

#### **Інші особи, що мали контакт з інфікованим**

- Рішення про призначення карантину приймає виключно та індивідуально відділ охорони здоров'я.

#### **Школа**

##### **Обов'язковий тест:**

- Частота тестування в даний час: не менше трьох тестів на тиждень. В разі позитивного результату тесту в класі чи навчальній групі в навчальні дні до кінця тижня повинні проводитись щоденні тести.
- Вакциновані та перехворілі вчителі та учні можуть добровільно проходити тестування в школі в рамках наявних можливостей.

Всю іншу поточну інформацію та правила, що стосуються поведінки з коронавірусом у школах, можна будь-коли знайти на веб-сайті Міністерства освіти федеральної землі Гессен [www.kultus.hessen.de](http://www.kultus.hessen.de).

#### **Місце роботи**

Підприємства, як і раніше, зобов'язані захищати співробітників від зараження коронавірусом на робочому місці.

#### **Путешествия**

Принципово діє правило: особи, які досягли дванадцятирічного віку, при в'їзді до Федеративної Республіки Німеччина повинні мати свідоцтво про проходження тесту,



свідоцтво про одужання або свідоцтво про вакцинацію. Діти віком до дванадцяти років звільнені від обов'язку надання цих свідчень. Під час контролю при перетині кордону Німеччини федеральна поліція або компетентний орган мають право вимагати пред'явити ці свідоцтва.

Якщо в'їзд здійснюється перевізником із зони підвищеного ризику або якщо в'їзд здійснюється повітряним транспортом, то відповідні свідоцтва слід пред'явити перевізнику ще перед виїздом.

При перебування протягом останніх 10 днів перед в'їздом до країни в зоні поширення мутованих варіантів вірусу діє правило: особи, які досягли дванадцятирічного віку і перебували в будь-який час протягом останніх десяти днів перед в'їздом в країну в зоні поширення мутованих варіантів вірусу зобов'язані мати при в'їзді в Федеративну Республіку Німеччина свідоцтво про проходження тесту на нуклеїнові кислоти (ПЛР, РоС-NAAT або на підставі інших методів ампліфікації нуклеїнових кислот); свідоцтва про одужання або свідоцтва про вакцинацію в цьому випадку недостатньо. Діти віком до дванадцяти років звільнені від обов'язку надання цих свідчень. Під час контролю при перетині кордону Німеччини федеральна поліція також має право вимагати пред'явити свідоцтво.

При в'їзді в країну з використанням послуг перевізника свідоцтво про проходження тесту слід пред'явити перевізнику до виїзду.

### **Вказівка**

Актуальну інформацію можна знайти на веб-сайті уряду федеральної землі Гессен за наступним посиланням: <https://www.hessen.de/handeln/corona-in-hessen> та, наприклад, на сайті RKI (Інституту Роберта Коха), ЄЦПКЗ (Європейського центру з профілактики та контролю захворюваності) або ВООЗ (Всесвітньої організації охорони здоров'я).